



# บันทึกข้อความ

E สบค ๐๗/๕๓๐/๒๕๕๗

พ.ศ. ๖๐,๕๗๖/๕๗

|                                  |
|----------------------------------|
| สำนักบริหารจัดการน้ำและอุทกวิทยา |
| ฝ่ายบริหารทั่วไป งานธุรการ       |
| ที่ สบค ๗๙๗                      |
| ที่ 18 ต.จ. 59 (13.53)           |
| โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑                 |

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

ที่ สบค ๐๗/ ๕๓๐ / ๒๕๕๗

วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๕๗

เรื่อง ขอเชิญสมัครเข้าร่วมโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๗

เรียน หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป สำนัก กอง กลุ่ม

ตามที่กรมฯ ได้อนุมัติในหลักการให้คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน จัดโครงการธรรมะสัญจรตามแผนปฏิบัติการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗ เพื่อให้เจ้าหน้าที่กรมชลประทานได้มีโอกาสศึกษาธรรมะและฝึกปฏิบัติเพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต และเพื่อให้สอดคล้องกับแผนกลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิต ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๗-๒๕๖๑

คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน จึงกำหนดจัดโครงการธรรมะสัญจร ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๗ ณ วัดพระธรรมจักร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก จึงขอเชิญเจ้าหน้าที่กรมชลประทานทุกท่านที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการธรรมะสัญจร ในโอกาสนี้ยังได้ร่วมปฏิบัติธรรมเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รับจำนวน ๓๕ ท่าน ค่าใช้จ่ายท่านละ ๖๕๐ บาท ท่านที่สนใจกรอกใบสมัคร (ตามเอกสารที่แนบ) พร้อมชำระเงินได้ที่ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล อาคารสวัสดิการกรมชลประทาน ชั้น ๔ สามเสน โทร.๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ หรือ โทร.๒๖๓๒, ๒๒๙๘ ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและกรุณาแจ้งให้ผู้สนใจทราบโดยทั่วกัน

(นายสมบุญ ศรีเมือง)

ผสค.บค.

เรียน ผอ.สงน, ผอช.ภค, ทน.1-9HO. และ ผมท.มอ.

เพื่อทราบและแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบโดยทั่วกัน หากมีคำถามหรือสงสัยจะสมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าวขอให้กรอกใบสมัครพร้อมชำระเงินได้ที่ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล รายละเอียดตามหนังสือนี้ และขอให้ส่งสำเนาใบสมัครที่งานธุรการ ฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล

(นายเลิศชัย ศรีอนันต์)

ผส.บอ

18 ต.ค. 2559

ulnok

## โครงการธรรมะสัญจร

โดย คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

### หลักการและเหตุผล

การปฏิบัติงานราชการในปัจจุบันมุ่งเน้นการบริหารทรัพยากรบุคคลควบคู่ไปกับการจัดการองค์ภาครัฐ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน สังคมมีความเข้มแข็ง ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐสามารถดำรงชีพอย่างพอเพียง มีความซื่อสัตย์ สุจริต ตลอดจนมีสมรรถนะขีดความสามารถในการทำงาน โดยให้หน่วยงานของรัฐดำเนินการพัฒนาข้าราชการทุกระดับ เน้นคุณธรรม จริยธรรม การเป็นข้าราชการที่ยึดมั่นในประโยชน์สุขของประชาชนและประเทศชาติ ปลุกจิตสำนึกที่ถูกต้องดีงาม และเพื่อเป็นการพัฒนาจิตใจตามแนวของพระพุทธศาสนา

จุดมุ่งหมายของการปฏิบัติธรรมนั้น เพื่อเป็นการฝึกจิตให้รู้เท่าทันสภาพความเป็นจริง และสิ่งต่างๆ ในโลกนี้ว่าเป็นตัวเราของเราออกมาให้หมด อยู่กับกิเลสโดยใจไม่เป็นทาสของกิเลส อยู่กับทุกข์กายโดยไม่ทุกข์ใจ อยู่กับงานวุ่นโดยไม่วุ่น อยู่กับความสมหวังและความผิดหวังได้โดยใจไม่ทุกข์ อยู่กับหน้าที่โดยไม่ยึดติด เพียงแต่จะทำหน้าที่นั้นให้ดีที่สุดเท่าที่ตนจะทำได้ในปัจจุบัน มิใช่เพื่อความมีความเป็นใด ๆ ทั้งสิ้น ดังนั้นจุดมุ่งหมายแท้ของการปฏิบัติธรรม คือเพื่อออกจากทุกข์ใจให้หมดสิ้นเท่านั้นเอง ส่วนทุกข์ทางกายเป็นเรื่องธรรมดาของสังขารอันไม่เที่ยงนั่นเอง

คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน ร่วมกับส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จึงได้จัดโครงการธรรมะสัญจร ซึ่งเจ้าหน้าที่กรมชลประทานจะได้พัฒนาคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ โดยได้มีโอกาสศึกษาและปฏิบัติธรรมตามกาลเวลาที่เหมาะสม เพื่อสามารถนำไปใช้ในการดำรงชีวิตและพัฒนาจิตใจให้แจ่มใส พร้อมรับสภาวะสังคมในปัจจุบัน และเพื่อให้สอดคล้องกับแผนกลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรกรมชลประทาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙-๒๕๖๑

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสศึกษาธรรมะ ฝึกปฏิบัติ ฝึกสมาธิ และมีปัญญาในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ อันจะยังประโยชน์เกื้อกูลต่อการดำเนินชีวิตทั้งในครอบครัว หน้าที่การงานและสังคม

๒. เพื่อเป็นการเผยแพร่กิจกรรมทางศาสนา และเพื่อให้สอดคล้องกับแผนกลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรกรมชลประทาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙-๒๕๖๑

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ความเข้าใจในการศึกษาและปฏิบัติธรรมมากยิ่งขึ้น สามารถนำไปปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามแนวทางคำสอน และพัฒนาให้เกิดประโยชน์ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### วิธีดำเนินการ

การบรรยายธรรม การฝึกปฏิบัติกรรมฐาน โดยฝึกให้ผู้ปฏิบัติได้เรียนรู้และเข้าใจความเป็นจริงในเรื่องของกาย เวทนา และจิต เพื่อให้คลายจากความยึดมั่นสำคัญผิด ฝึกการเดินจงกรม และตอบข้อซักถามจากการปฏิบัติธรรม

**คุณสมบัติ**

ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ และลูกจ้างชั่วคราว สังกัดกรมชลประทาน  
จำนวน ๓๕ คน

**ระยะเวลา**

ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

**สถานที่**

ณ วัดพระธรรมจักร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

**ค่าใช้จ่าย**

๑. จากผู้เข้าร่วมโครงการ ท่านละ ๖๕๐ บาท (เป็นค่าอาหาร ๕ มื้อ x ๑๒๐ บาทและอาหารเข้าบรรณ)
๒. จากกองทุนสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

**สอบถามรายละเอียด**

นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ และนางสาวสุภัค พุดทัตศรี  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล อาคาร  
สวัสดิการกรมชลประทาน ชั้น ๔ กรมชลประทาน สามเสน กรุงเทพฯ โทรศัพท์. โทรสาร : ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑  
หมายเลขภายใน ๒๖๓๒ , ๒๒๙๘

-----

ใบสมัครเข้าร่วมโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๙  
ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙  
ณ วัดพระธรรมจักร ต.ดงละคร อ.เมือง จ.นครนายก

๑. ชื่อ-สกุล (นาย /นาง /น.ส.)..... ตำแหน่ง.....  
สังกัด..... วัน/เดือน/ ปี เกิด.....  
ปัจจุบันอายุ.....ปี.....เดือน
๒. ที่อยู่ปฏิบัติงาน..... ถนน.....  
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....  
รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....โทรสาร.....โทรศัพท์มือถือ.....  
E-mail.....
๓. ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่.....ซอย.....ถนน.....  
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....  
รหัสไปรษณีย์.....หมายเลขโทรศัพท์.....
๔. สถานที่ติดต่อได้สะดวก  ที่อยู่ที่ปฏิบัติงาน  ที่อยู่ปัจจุบัน
๕. ชื่อผู้ที่สามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน.....ความสัมพันธ์.....  
หมายเลขโทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....
๖. เป้าหมายในการเข้าร่วมโครงการ.....  
.....  
.....
๗. ข้าพเจ้าขอสมัครเข้าร่วมโครงการฯ โดยข้าพเจ้าขอรับรองว่าจะปฏิบัติตามระเบียบของโครงการทุกประการ

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร  
(.....)

- ชำระเงิน  ๖๕๐ บาท

หมายเหตุ มีความประสงค์จะเดินทางโดย

- รถบัส ๒๕ ที่นั่ง ออกจากกรมชลประทาน ปากเกร็ด เวลา ๐๖.๐๐ น.  
(รถจอดหน้าสำนักงานชลประทานที่ ๑๑ กรมชลประทาน ปากเกร็ด)
- รถบัส ๒๕ ที่นั่ง ออกจากกรมชลประทาน สามเสน เวลา ๐๖.๐๐ น.  
(รถจอดด้านข้างห้องสมุด ตึกศูนย์วิศวกรรมกรรมชลประทาน กรมชลประทาน สามเสน)
- เดินทางไปเอง

กำหนดการโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๙  
ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙  
ณ วัดพระธรรมจักร ต.ดงละคร อ.เมือง จ.นครนายก

---

**วันพุธที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๙**

- ๐๖.๐๐ น. - กรมชลประทาน ปากเกร็ดขึ้นรถหน้าสำนักชลประทานที่ ๑๑  
- กรมชลประทาน สามเสน ขึ้นรถข้างตึกศูนย์วิศวกรรมกรมชลประทาน (ข้างห้องสมุด)  
- ออกเดินทางไปยังวัดพระธรรมจักร จ.นครนายก
- ๐๘.๓๐ น. - เดินทางถึงวัดพระธรรมจักร อ.เมือง จ.นครนายก  
- ลงทะเบียนเข้าโครงการอบรมวิปัสสนากรรมฐาน ณ ศาลาต้นไม้  
- เก็บสัมภาระในห้องพัก (ห้องพัสดุ)
- ๑๑.๓๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน  
- เปลี่ยนเครื่องแต่งกายเป็นชุดขาว
- ๑๓.๐๐ น. - รับศีล โดยพระปลัดชัชวาล ชินสโร เจ้าอาวาสวัดพระธรรมจักร  
- ฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเบื้องต้น
- ๑๗.๐๐ น. - พัก (ดื่มน้ำปานะ)
- ๑๘.๐๐ น. - ฟังบรรยายธรรมจากพระอาจารย์ และฝึกปฏิบัติ
- ๒๒.๐๐ น. - พักผ่อน

**วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๙**

- ๐๓.๓๐ น. - ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว
- ๐๔.๐๐ น. - เข้าห้องอบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ ณ ศาลาต้นไม้
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - อบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ
- ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - อบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ
- ๑๖.๐๐ น. - พัก (ดื่มน้ำปานะ)
- ๑๘.๓๐ น. - ฟังบรรยายธรรมจากพระอาจารย์ และฝึกปฏิบัติ
- ๒๒.๐๐ น. - พักผ่อน

**วันศุกร์ที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙**

- ๐๓.๓๐ น. - ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว
- ๐๔.๐๐ น. - เข้าห้องอบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ ณ ศาลาต้นไม้
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - อบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ
- ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - เดินทางกลับ
- ๑๗.๐๐ น. - ถึงกรมชลประทาน โดยสวัสดิภาพ

**หมายเหตุ** กำหนดการปฏิบัติธรรมอาจปรับตามความเหมาะสมของพระอาจารย์ผู้สอน

### การเตรียมตัวและข้อปฏิบัติ

- เตรียมเสื้อผ้าชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม ๓ วัน ๒ คืน  
(ชาย-เสื้อขาวล้วนไม่สกรีนลาย-กางเกงขายาว, หญิง-เสื้อขาวล้วนไม่สกรีนลาย ผ้าถุง/กางเกงขายาว)
- เตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น สบู่ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน
- ท่านที่มีโรคประจำตัวกรุณาเตรียมยาไปด้วย (หากท่านต้องรับประทานอาหารมื้อเย็นเพื่อทานยา กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบล่วงหน้า / เตรียมยากันยุง / ไฟฉาย
- รับประทานอาหารวันละ ๒ มื้อ (เป็นอาหารปกติไม่ใช้มังสวิรัต) ถือศีล ๘ ตามระเบียบของวัด
- ที่วัดไม่มีน้ำชา กาแฟ บริการ (วัดต้องการให้ละของเสพติด)
- เตรียมนาฬิกาปลุกเพื่อใช้ปลุกแทนโทรศัพท์มือถือ (วันลงทะเบียนจะต้องฝากโทรศัพท์มือถือไว้กับวัดทุกท่าน)
- ห้องพักนอนห้องละ ๒ คน มีพัดลม
- วัดมีเครื่องนอน เช่น เสื้อ หมอน ผ้าห่ม จัดเตรียมไว้ให้ แต่หากไม่ประสงค์จะใช้ของวัดสามารถนำอุปกรณ์การนอนตามความสะดวกและเหมาะสมของท่านมาเองได้

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา นางสาวสุภัค พุดทัดศรี และนางสาววรารัตน์ จันทรวงศ์ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. โทรสาร.๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ หรือโทร.๒๖๓๒ , ๒๒๔๘

(เมื่อเข้าโครงการอบรมขอความร่วมมือทุกท่านฝากโทรศัพท์มือถือไว้กับเจ้าหน้าที่ของวัด เพื่อการระวางภารกิจทุกอย่าง หากมีความจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์เพื่อติดต่อธุระสำคัญจริงๆ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ของวัดเป็นการเฉพาะเท่านั้น)

**\*\*\*ขอความร่วมมือทุกท่านกรุณาปฏิบัติตามระเบียบของวัดอย่างเคร่งครัด\*\*\***



1043

พ.ศ. ๒๕๕๙

## บันทึกข้อความ

E สืบคดี ๒๑๖๐/๒๕๕๙  
๐๐๑ ๗/๐๒๑/๕๙ ๖๐๕. ๗๑๔๘/๕๙  
๙๗/๙๐/๕๙ ๑๐.๒๙๙๙  
๑๒๓.๐.๕๙

ส่วนราชการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑

ที่ สบค ๒๑๖๐ วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙

เรียน อธช. ผ่าน รธร.

ด้วยคณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน จะจัดโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม ที่จะนำหลักธรรม มาปรับใช้ในวิถีชีวิต ด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจให้มีสำนึกในคุณธรรมที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญาและมีความรอบคอบ และเพื่อให้เกิดความสมดุลพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว อีกทั้งสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างพอประมาณและมีเหตุผล จึงควรได้รับการพัฒนาทางด้านจิตใจเพื่อน้อมนำหลักธรรมคำสอนสู่การปฏิบัติ และเพื่อให้สอดคล้องกับแผนกลยุทธ์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรกรมชลประทาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙-๒๕๖๑

คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน ร่วมกับส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จึงได้พิจารณาจัดโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ณ วัดพระธรรมจักร ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

จึงเรียนมาเพื่อขออนุมัติ ดังนี้

๑. จัดโครงการธรรมะสัญจร ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ณ วัดพระธรรมจักร ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

๒. ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมโครงการธรรมะสัญจร ใช้เงินจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมและเงินจากกองทุนสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

๓. ให้คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทานสามารถเดินทางไปจัดโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ และให้นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนานักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ และนางสาวสุภักดิ์ พุดทัดศรี นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล สามารถติดต่อประสานงานกับหน่วยงานและบุคคลที่เกี่ยวข้องได้โดยตรง

๔. ให้ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ ลูกจ้างชั่วคราว และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับโครงการนี้ สามารถเข้าร่วมโครงการได้เสมือนไปปฏิบัติราชการ โดยให้ผู้บังคับบัญชาต้นสังกัดอนุญาตให้ไปราชการได้ในระยะเวลาที่เห็นสมควร

๕. ขอใช้ยานพาหนะจากส่วนยานพาหนะ สำนักเครื่องจักรกล กรมชลประทาน โดยหักค่าใช้จ่ายจากงบประมาณของสำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ในการดำเนินโครงการครั้งนี้จนเสร็จสิ้นโครงการ

ผ่าน

อนุมัติ

ว่าที่ร้อยตรี

(ไพเจน มากสุวรรณ)

รธร.

๑๒ ต.ค. ๒๕๕๙

(นายมนัส กำเนิดมณี)

ผส.บค.

สค.บค.

อนุมัติ

๑๔๓๐๕๙  
(นายมนัส กำเนิดมณี)  
รธส.วัดพระธรรมจักรแทน อธช.