



# ด่วนที่สุด

## ต้นฉบับ

๙๒๐ 4361/๒๗ มิ.ย. ๖๐

เลขที่เอกสารในระบบ E วร0303/ว3477

ฝ่ายบริหารทั่วไป (สกก. รับเอกสารจากภายนอก) รับที่ ขป 9787

วันที่ 26 มิ.ย. 2560

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ 4 กรกฎาคม 2560

เรียน ผู้บริหารกรม	วันที่กำหนด
<input type="checkbox"/> เพื่อไปพิจารณา <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดดำเนินการ <input checked="" type="checkbox"/> เพื่อโปรดทราบ	ส่งแบบตอบรับ
กรมการศาสนา ขอเชิญส่งเจ้าหน้าที่ จำนวน 2 คนเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรม	29 มิ.ย.60
จริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์	
อัครราชกุมารีเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ 4 กรกฎาคม 2560 ระหว่างวันที่ 3-4 กรกฎาคม 2560	
ณ สถานที่ปฏิบัติธรรมวัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพฯ หากหน่วยงานใดประสงค์เข้าร่วมโครงการ	หมายเหตุ
โปรดส่งแบบตอบรับ ไปที่ กรมการศาสนาโดยตรงต่อไป	

*๐๒*

(นางพยงศรี มโนรด)

ผอ.ป.ล.ก. ปฏิบัติราชการแทน ส.น.ก.  
27 มิ.ย. 60

เรียน ผอ.ส.ก.น., ผอ.ร.ท.ค. ทน 1-๓ นอ. และ ผบ.ท.บอ.  
เพื่อโปรดทบทวน และแจ้งเจ้าหน้าที่  
ในสังกัด, ทราบทั้งกรณี หากสนใจ เข้าร่วมส่งแบบ  
ตอบรับที่กรมศาสนาโดยตรง

*สีมรรณ*

(นางฐิตาภา ทูมวงษา)

ผบ.ท.บอ.

27 มิ.ย. 2560

กรมชลประทาน
เลขรับ ๗/๑๑๘๗/๖๐
วันที่ 26 มิ.ย. ๖๐
เวลา

# ด่วนที่สุด



ที่ วธ ๐๓๐๓/วพ(๗/๗)

กรมการศาสนา  
๖๖๖ ถนนบรมราชชนนี เขตบางพลัด  
กทม. ๑๐๗๐๐

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๐

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เรียน ...

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการปฏิบัติธรรมฯ จำนวน ๑ ชุด
- ๒. แบบแจ้งความประสงค์ฯ จำนวน ๑ ชุด

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ นับเป็นวาระพิเศษยิ่งสำหรับปวงชนชาวไทยจักได้แสดงออกถึงความจงรักภักดีต่อพระองค์ที่ได้สร้างคุณประโยชน์แก่ประเทศชาติอย่างอเนกอนันต์ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม จึงได้ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ประชาชนทุกหมู่เหล่า ทั้งในเขตกรุงเทพมหานคร และ ๗๖ จังหวัดทั่วประเทศ จัดโครงการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ในการนี้ กรมการศาสนาได้พิจารณาเห็นว่า การปฏิบัติธรรมเป็นการพัฒนาจิตใจ มีกระบวนการและขั้นตอนเพื่อให้มีสมาธิ เกิดสติ ปัญญา เป็นการนำศีลธรรมและคุณธรรมมาใช้เป็นแนวทางในการดำรงชีวิต จึงได้ดำเนินโครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน ระหว่างวันที่ ๓ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ณ สถานปฏิบัติธรรมวัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย การเข้าร่วมโครงการดังกล่าว จะเกิดความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา สามารถนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน และเป็นการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมบุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงขอเชิญส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการดังกล่าว พร้อมแจ้งความประสงค์ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๒) ส่งคืนกรมการศาสนา ภายในวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๐ เพื่อเตรียมการในส่วนที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่สำนักพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม โทรศัพท์ ๐ ๒๕๒๒ ๘๘๑๕

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ทศ/

(นายมานัส ทารัตนใจ)  
อธิบดีกรมการศาสนา

สำนักพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม  
โทร. ๐ ๒๕๒๒ ๘๘๑๕  
โทรสาร ๐ ๒๕๒๒ ๘๘๑๓

**แบบแสดงความประสงค์เข้าร่วม**  
**โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง**  
**เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี**  
**เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๐**  
**ระหว่างวันที่ ๓ - ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๐**  
**ณ วัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร**

หน่วยงาน.....ที่อยู่.....  
ชื่อผู้ประสานงาน.....ตำแหน่ง.....  
โทรศัพท์ติดต่อ .....มือถือ..... E-mail.....

ขอส่งข้าราชการ/เจ้าหน้าที่ เข้าร่วมโครงการฯ ดังนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทรติดต่อ
๑			
๒			

หมายเหตุ หน่วยงานละ ๑ - ๒ คน

ชื่อ.....  
(.....)  
ตำแหน่ง.....ผู้ประสานงาน

หมายเหตุ กรุณาส่งแบบแสดงความประสงค์เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมฯ ภายในวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๐  
สอบถามรายละเอียด โทร ๐ ๒๔๒๒ ๘๘๑๕ ส่งโทรสาร ๐ ๒๔๒๒ ๘๘๑๓

โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี  
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐  
กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม

หลักการและเหตุผล

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์นับเป็นวาระพิเศษยิ่งสำหรับปวงชนชาวไทย ที่จะได้แสดงความจงรักภักดี เพื่อระลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสถาบันพระมหากษัตริย์ ซึ่งเป็นศูนย์รวมทางจิตใจของคนในชาติ ที่ทรงอุทิศพระองค์ในพระกรณียกิจน้อยใหญ่ เพื่อพสกนิกรชาวไทย เพื่อความเจริญก้าวหน้าของประเทศชาติเป็นสำคัญ

ในการนี้ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม ได้พิจารณาเห็นว่า การปฏิบัติธรรมเป็นการพัฒนาจิตใจ มีกระบวนการและขั้นตอนเพื่อให้มีสมาธิ เกิดสติ ปัญญา เป็นการนำศีลธรรมและคุณธรรมมาใช้เป็นแนวทางในการดำรงชีวิตด้วย การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ซึ่งเป็นการปฏิบัติอันสูงสุดตามหลักพระพุทธศาสนา เพื่อขัดเกลากิเลส (เครื่องเศร้าหมอง) อวิชชา (ความไม่รู้จริง) เพื่อพัฒนาจิตใจให้เกิดปัญญา (การเห็นความจริง) และเกิดความสันติสุขแก่ชีวิต ครอบครัว และสังคม รวมถึงประเทศชาติเป็นการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมภาคสังคม ให้เกิดผลในทางปฏิบัติที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติ ตามนโยบายและเจตนารมณ์อันแน่วแน่ของรัฐบาล ดังนั้น เพื่อแสดงความจงรักภักดีพระองค์ได้สร้างคุณประโยชน์แก่ประเทศชาติอย่างอเนกอนันต์ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม ได้ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ประชาชนทุกหมู่เหล่า และทุกสาขาอาชีพ ทั้งในเขตกรุงเทพมหานคร และ ๗๖ จังหวัดทั่วประเทศ จึงได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ขึ้นวัดฤประสงค์

๑. เฉลิมพระเกียรติถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์  
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

๒. เพื่อให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ได้ฝึกปฏิบัติธรรมขั้นพื้นฐาน ในการฝึกสมาธิ เพื่อความสงบร่มเย็นทางจิตใจ เป็นการเพิ่มพลังใจในการปฏิบัติงานได้อย่างมีคุณภาพ

๓. เพื่อให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ได้ประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเกิดความอยู่เย็นเป็นสุขในหน้าที่และสังคมสถานที่ที่ดำเนินงาน

วัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร

เป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ รวม ๔,๖๖๐ คน

๑. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน จังหวัดละ ๖๐ คน รวมจำนวน ๔,๕๖๐ คน
๒. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ในกรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๐๐ คน

### เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๑. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ที่เป็นสตรี เข้าร่วมโครงการฯ ได้รับการฝึกปฏิบัติธรรม และได้ฝึกสมาธิสร้างปัญญา และส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๒. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชนที่เป็นสตรี เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาโดยผ่านทาง การปฏิบัติธรรม สามารถนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ทำให้ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๓ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

### กิจกรรมที่ดำเนินการ

- บรรยายหลักธรรมตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
- การเจริญภาวนา นิ่งสมาธิ เดินจงกรม
- ท้าวไตรสวดมนต์เช้า - เย็น
- เจริญจิตภาวนา ตั้งสติ สมาธิ ปัญญา
- สัตส่วนของภาคกิจกรรม

๑) ภาคปริยัติ ๒๐% บรรยายสอดแทรกธรรมะในเวลาที่เหมาะสม

๒) ภาคปฏิบัติ ๗๕% การเจริญสมาธิ การเจริญสติ เดินจงกรม ฯ

๓) กิจกรรมอื่น ๆ ๕% เช่น พิธีเปิด - ปิดโครงการ การปฐมนิเทศ ปัจฉิมนิเทศ พิธีมอบวุฒิบัตร

### หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม

### การประเมินผล

กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการประเมินโครงการ

ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมทุกคน เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

ใช้แบบสอบถามก่อน และภายหลัง การเข้ารับการปฏิบัติธรรม

๑. ความคิดเห็นก่อน และหลังการเข้าโครงการปฏิบัติธรรม

๒. ประโยชน์/ความพึงพอใจที่ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมได้รับในช่วงหลังจากที่ผ่านการปฏิบัติธรรม

๓. ประเมินผลโครงการปฏิบัติธรรม ด้านหลักสูตร เนื้อหา และด้านกระบวนการจัดการ

### ผลที่คาดว่าจะได้

๑. ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมมีจิตใจที่เข้มแข็ง สงบร่มเย็น มีสมาธิในการปฏิบัติงานได้อย่างมีคุณภาพ

๒. ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมนำหลักธรรมทางศาสนา ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ทำให้ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อประชาชนและแผ่นดิน

๓. เป็นการเพิ่มสมรรถนะทางด้านจิตใจให้กับผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมในการปฏิบัติงาน

๔. เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโดยการพัฒนาด้านจิตใจ ซึ่งจะทำให้เกิดพฤติกรรมในเชิงสร้างสรรค์

ความสงบเรียบร้อยของสังคม

กำหนดการ  
**โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง**  
**เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์**  
**เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐**  
**ระหว่างวันที่ ๓ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐**  
**ณ สถานปฏิบัติธรรมวัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร**

\*\*\*\*\*

วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น.	- ลงทะเบียน นำสัมภาระเข้าห้องพัก
๐๙.๐๐ น.	- ผู้เข้าปฏิบัติธรรม เปลี่ยนชุดปฏิบัติธรรม เตรียมความพร้อม
๑๐.๐๐ น.	- พิธีเปิดโดย พระพรหมวชิรญาณ เจ้าอาวาสวัดยานนาวา กรรมการมหาเถรสมาคม อธิบดีกรมการศาสนา ประธานฝ่ายฆราวาส รองอธิบดีกรมการศาสนา กล่าวรายงาน และบรรยายพิเศษ
๑๐.๓๐ น.	- การแสดงตนเป็นพุทธมามกะ
๑๑.๐๐ น.	- ปฐมนิเทศ ให้โอวาท“อานิสงส์ของศีล”
๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.	- บรรยายธรรม “ชีวิตก้าวไกล..เข้าใกล้ธรรมะ”
๑๔.๓๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ
๑๕.๐๐ น.	- บรรยายธรรม “รู้ธรรมะ..ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”
๑๖.๓๐ น.	- บรรยายธรรม “ฟังธรรมะ...ทำไม ?”
๑๗.๐๐ น.	- พักอาบน้ำ ทำกิจส่วนตัว
๑๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๓๐ น.	- สวดมนต์ทำวัตรเย็น
๑๙.๐๐ น.	- ธรรมะก่อนนอน เดินจงกรม นั่งสมาธิ
๒๑.๐๐ น.	- พักผ่อน ด้วยความมีสติ

วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ น.	- ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว
๐๕.๓๐ น.	- สวดมนต์ ทำวัตรเช้า
๐๕.๐๐ น.	- เดินจงกรม นั่งสมาธิ
๐๖.๐๐ น.	- ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น.	- บรรยายธรรม “ธรรมะวางเฉย...แต่ไม่เฉย”
๐๙.๓๐ น.	- บรรยายธรรม “ธรรมะใกล้ตัวไม่กลัวภัย”
๑๑.๐๐ น.	- กิจกรรมประสานมิตร - ประสานใจ
๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.	- ปลูก-วิไลสนา
๑๔.๓๐ น.	- พิธีปิดและมอบเกียรติบัตร

หมายเหตุ อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม