

ต้นฉบับ

เลขที่เอกสารในระบบ E สศทพบ1596/2560

ฝ่ายบริหารทั่วไป (สกก. รับเอกสารจากภายนอก) วันที่ ๒๒ ธ.ค. ๒๕๖๐

วันที่ 2 ธ.ค. 2560

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์งบประมาณในการจัดทำโครงการฝึกจิตด้วยการปฏิบัติธรรม

เรียน ผู้บริหารกรม	วันที่กำหนด
<input checked="" type="checkbox"/> เพื่อโปรดพิจารณา <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดดำเนินการ <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดทราบ	
	หมายเหตุ

โทรระชา

๐ 1-

(นางสาวอรุณี พงษ์พรประเสริฐ)

ผบ.ท.ล.ก. ปฏิบัติราชการแทน ทน.ก.

๗ ธ.ค. ๒๕๖๐

เรียน ผอ.สท.น. ผอ.ร.ท.ท. ทน.๑-๒ และ ผ.น.ท.ผอ.  
เพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้  
เจ้าหน้าที่สังกัดททท. ทน.๑-๒ ร่วมสนับสนุน  
งบประมาณที่ติดต่อกับทางททท.

(นางริตนา ทุมวงษา)

ผบ.ท.บอ.

13 ธ.ค. 2560

๗๖๖๖.๖๕



องค์กรสาธารณประโยชน์ ทะเบียนเลขที่ ๐๑๖๑

**สมาคมศิษย์เก่าศูนย์ฝึกอาชีพและพัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด**๑๒๖/๔๔๐-๔๔๑ หมู่ ๕ เคหะชุมชนนนทบุรี ถนนสุขาประชาสรรค์ ตำบลปากเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๒๐  
โทรศัพท์ ๐๒-๕๖๔๒๗๓๑ โทรสาร ๐๒-๕๖๔๒๗๓๒ E-mail : sitkow@hotmail.com www.blindcenter.or.th

ที่ สศชพ ๑๕๙๖/๒๕๖๐

วันที่ ๑ เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๐

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์งบประมาณในการจัดทำโครงการฝึกจิตด้วยการปฏิบัติธรรม

เรียน อธิบดีกรมชลประทาน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการฝึกจิตด้วยการปฏิบัติธรรม จำนวน ๑ ชุด  
๒. ตราสารจัดตั้งองค์กร รายชื่อกรรมการบริหารสมาคมฯ และข้อบังคับสมาคมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สมาคมศิษย์เก่าศูนย์ฝึกอาชีพและพัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด ได้กำหนดจัดโครงการฝึกจิตด้วยการปฏิบัติธรรม ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๑ ณ โรงเรียนนาคประสิทธิ์ ตำบลคลองใหม่ อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม (สถานปฏิบัติธรรม/วัด อื่น) ซึ่งมีวัตถุประสงค์ ดังต่อไปนี้

- ๑) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้การฝึกสมาธิ การเดินจงกรม และการฝึกวิปัสสนา ทั้งนี้เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการดำเนินชีวิตตามแบบวิถีพุทธ  
๒) เพื่อให้องค์กรคนพิการ คนพิการได้เป็นส่วนหนึ่งของการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้เจริญถาวรสืบไป ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์ สมาคมฯ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนงบประมาณจากท่านในการจัดทำโครงการฯ ในครั้งนี้ ท่านสามารถให้การสนับสนุนงบประมาณโครงการได้โดยติดต่อที่สมาคมฯ หรือโอนเงินผ่าน ธนาคารกรุงเทพ ชื่อบัญชีสมาคมศิษย์เก่าศูนย์ฝึกอาชีพและพัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด เลขที่บัญชี ๒๐๗-๐-๑๖๙๗๐-๗ สาขาห้าแยกปากเกร็ด ประเภทออมทรัพย์ หรือธนาณัติสั่งจ่ายในนามสมาคมฯ ปณ.ปากเกร็ด หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความกรุณาจากท่าน และขอขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ .....

(นายเสวียน งามแสง)

นายกสมาคมศิษย์เก่าศูนย์ฝึกอาชีพและพัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด



สำเนาถูกต้อง

(นางวิมลาลัย ชุ่มในใจ) (ส.ค. ๒)  
เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ

ทะเบียนสมาคม

๒๕๒๒.๒.๒๕๖๐

เลขลำดับ	1/2523
ชื่อสมาคม	สมาคมศิษย์เก่าโรงเรียนสุนทรียกิจพคนท่าบ่อ
วัตถุประสงค์ ของสมาคม	1. ส่งเสริมความสามัคคีและความร่วมมือกันระหว่างศิษย์เก่า 2. ให้นักเรียนเก่ามีโอกาส สังสรรค์ และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์แก่กัน 3. ร่วมมือช่วยเหลือ โรงเรียนและสังคมออกถึงความรู้กับศิษย์เก่าและบุคคลอื่น 4. ปลูกฝังทัศนคติที่ดี และ ให้สมาชิกมีระเบียบวินัยในตนเอง 5. เพื่อไปใช้ในชีวิตประจำวัน 6. จัดเป็นสื่อสมาชิก กันทาง 7. ฝึกอบรมนักเรียนคนอื่น 8. เสริมสร้างสมาชิกโรงเรียนสังสรรค์ ความรักทาง ประชาธิปไตย 9. ส่งเสริมศิษย์เก่าร่วมกับศิษย์โรงเรียนในต่างประเทศ 10. ฝึกอบรม ของโรงเรียนเป็นประโยชน์แก่สังคม 11. ให้ความร่วมมือกับองค์กรอื่น ๆ ที่มีวัตถุประสงค์ คล้ายกัน ทั้งนี้ ไม่เก็บรายช่งค่าบริการ
สำนักงานแห่งใหญ่ ของสมาคม	เลขที่ 78/2 ถนนติวานนท์ ตำบลวังท่าค้อ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี
รายชื่อ, สำนัก, และรายชื่อ ของผู้ที่ได้รับมอบหมาย ไว้เป็นผู้จัดการ	1. นายนิพนธ์ นีพพัฒน์ 82/94 หมู่ 8 ต. ทดลกชวัญ อ. เมืองนนทบุรี จ. นนทบุรี 2. นายประสิทธิ์ ภูนิธองเรือง 70/2 หมู่ 1 ต. บางค้อ อ. ปากเกร็ด จ. นนทบุรี 3. นายทองดี กาทอง 304/194 หมู่ 6 ต. หงษ์ขี้เหล็ก เขตบางเขน กรุงเทพฯ 4. นายบุญศรี นีพพัฒน์ 1422/17 ต. บางค้อ อ. ปากเกร็ด จ. นนทบุรี 5. นายวันบ. แซ่ลิ 52/4 หมู่ 1 ต. บางค้อ อ. ปากเกร็ด จ. นนทบุรี
จดทะเบียน	จัดตั้งสมาคม
งานกิจการจดทะเบียน	ศาลากลางจังหวัดนนทบุรี
ทะเบียน วันที่ เดือน ปี	กรมการปกครอง ๒๕๒๓
นามตำแหน่งและ ตำแหน่งนายทะเบียน	<p>สำเนาถูกต้อง</p> <p>(นางวิมลาลัย ชุ่มในใจ) เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ</p> <p>(นายวันบ. แซ่ลิ) นายทะเบียนจังหวัดนนทบุรี</p> <p>(นายวันบ. แซ่ลิ) นายทะเบียนจังหวัดนนทบุรี</p>



สำเนาถูกต้อง

ทะเบียนเลขที่ ๙๔ / 2544

(นางวิลาสัย ชุ่มในใจ)  
เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ

26 มิ.ย. 2550

### ใบสำคัญแสดงการจดทะเบียนการแก้ไขเพิ่มเติมข้อบังคับ

ใบสำคัญฉบับนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า สมาคม ศิษย์เก่าโรงเรียนศูนย์พัฒนาคนตาบอด  
 สำนักงานใหญ่ตั้งอยู่เลขที่ 126/440 หมู่ที่          ตรอก/ซอย           
 ถนน สุขาประชาสวัสดิ์ ตำบล/แขวง ปากเกร็ด อำเภอ/เขต ปากเกร็ด  
 จังหวัด นนทบุรี มีการแก้ไขเพิ่มเติมข้อบังคับของสมาคม และนายทะเบียน สมาคมประจำจังหวัด  
 ได้รับจดทะเบียนการแก้ไขเพิ่มเติมข้อบังคับของสมาคม ศิษย์เก่าโรงเรียนศูนย์พัฒนาคนตาบอด ตามมา  
 แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์แล้ว ดังต่อไปนี้

#### หมวดที่ 1 ความทั่วไป

ข้อ 1. สมาคมนี้มีชื่อว่า "สมาคมศิษย์เก่าศูนย์พัฒนาคนตาบอดและคนตาพร่าพร่าคนตาบอด"

ใช้ตัวย่อว่า (สศรทพ.) เรียกเป็นภาษาอังกฤษว่า " VOCATIONAL  
 TRAINING AND SKILL DEVELOPMENT CENTER FOR THE BLIND  
 ALUMMI ASSOCIATION" VFDA.

ข้อ 2. เครื่องหมายของสมาคม มีลักษณะเป็นรูปคนตาบอดยืนถือไม้เท้า เคารพธงชาติ

ข้อ 3. สำนักงานของสมาคมตั้งอยู่ ณ เลขที่ 126/440 ถนนสุขาประชาสวัสดิ์ ตำบลปากเกร็ด

อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

/ ข้อ 4. คำว่าสมาคมนี้...

(ถ้าที่ไม่พอดีให้ใช้)

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๔ สิงหาคม

พ.ศ. 2544

(ลงชื่อ) (นายดิเรก ตั้งพงษ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปทุมธานี  
ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี

นายทะเบียน สมาคมประจำจังหวัดนนทบุรี

# โครงการฝึกจิตด้วยการปฏิบัติธรรม

## ๑. ชื่อโครงการ

โครงการฝึกจิตด้วยการปฏิบัติธรรม

## ๒. หลักการและเหตุผล

พระพุทธศาสนาเป็นศาสนาที่คนไทยส่วนใหญ่ของประเทศนับถือ แต่ในทางปฏิบัติกลับมีคนที่เข้าถึงและเข้าใจธรรมะของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าน้อยมาก บางคนได้ชื่อว่าเป็นผู้นับถือศาสนาพุทธแต่เพียงในทะเบียนบ้านเท่านั้น ซึ่งในหลักการของศาสนาพุทธที่แท้จริง คือ เป็นศาสนาแห่งปัญญาและผู้ปฏิบัติเท่านั้นจึงจะรู้ได้ด้วยตนเอง คนไทยส่วนใหญ่มักจะเข้าวัดฟังธรรมในช่วงของเทศกาลหรือวันสำคัญเท่านั้น แต่ในทางปฏิบัติยังไม่ได้มีการฝึกและอบรมให้ความรู้กันอย่างจริงจัง ให้สมกับหน้าที่ของการเป็นพุทธมามกะที่แท้จริง

สมาคมร่วมกับบ้านฝึกตายได้จัดทำโครงการฝึกจิตด้วยการปฏิบัติธรรม ซึ่งเป็นกิจกรรมหลักมาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๓ เป็นต้นมา เพื่อให้คนตาบอด ญาติและบุคคลทั่วไปในชุมชนได้มาร่วมกันปฏิบัติธรรมอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง โดยใช้เวลา ๓ - ๔ วัน ซึ่งก็ได้รับความสนใจจากกลุ่มเป้าหมายเพิ่มขึ้นทุกปี ดังนั้นทางสมาคมจึงได้จัดทำกิจกรรมการปฏิบัติธรรมวันเดียว ซึ่งเป็นการต่อยอดกิจกรรมหลัก โดยการจัดให้มีการปฏิบัติธรรมในวันเสาร์แรกของทุกเดือน ณ ที่ทำการสมาคม ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวได้เริ่มทำมาตั้งแต่เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน

## ๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้การฝึกสมาธิ การเดินจงกรม และการฝึกวิปัสสนา ทั้งนี้เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการดำเนินชีวิตตามแบบวิถีพุทธ

๓.๒ เพื่อให้องค์กรคนพิการ คนพิการได้เป็นส่วนหนึ่งของการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้เจริญถาวรสืบไป

## ๔. กลุ่มเป้าหมาย

### ๔.๑ กลุ่มเป้าหมายในกิจกรรมหลัก

๕.๑.๑ คนพิการทางการเห็นและบุคคลทั่วไป	จำนวน	๓๐	คน
๕.๑.๒ คณะกรรมการบริหาร เจ้าหน้าที่สมาคมฯ และอาสาสมัคร	จำนวน	๑๐	คน
	รวม	<u>๔๐</u>	คน

### ๔.๒ กลุ่มเป้าหมายในกิจกรรมต่อยอด

๔.๒.๑ คนพิการและบุคคลทั่วไป	จำนวน	๒๐	คน
๔.๒.๒ คณะกรรมการบริหาร เจ้าหน้าที่สมาคม	จำนวน	๑๐	คน
	รวม	<u>๓๐</u>	คน

รวมกลุ่มเป้าหมายทั้ง ๒ กิจกรรม จำนวน ๗๐ คน

- ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. พักและปฏิบัติกิจส่วนตัว  
 ๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ไหว้พระสวดมนต์ ทำวัตรเย็น  
 ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. สนทนาธรรมและถาม - ตอบปัญหา  
 ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

◎ วันศุกร์ ที่ ๒๓ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

- ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. ไหว้พระสวดมนต์ ทำวัตรเช้า  
 ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติภาวนานั่งสมาธิ การเดินจงกรม และวิปัสสนา  
 ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า  
 ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. บรรยายธรรมะในหัวข้อ เรื่อง ดวงตาเห็นธรรม โดย อ.บุญชู ภิกขุณี  
 ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติ การนั่งสมาธิ การเดินจงกรม และวิปัสสนา  
 ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. สนทนาธรรมและถาม - ตอบปัญหา  
 ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหาร (เพล)  
 ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ทบทวนและสอบอารมณ์  
 ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. บรรยายธรรมะในหัวข้อ เรื่อง ขันติ โดยพระเลิศกมลชัย รองเจ้าอาวาสวัดบางช้าง  
 เหนือ อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม  
 ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ทบทวนความเข้าใจในเรื่องของการปฏิบัติธรรม  
 ๑๕.๐๐ - ๑๕.๒๐ น. พักและดื่มน้ำปานะ  
 ๑๕.๒๐ - ๑๖.๓๐ น. การขอขมาของผู้ปฏิบัติธรรมซึ่งกันและกัน  
 ๑๖.๓๐ - ๑๖.๔๕ น. พิธีปิดโครงการ  
 ๑๗.๐๐ น. เดินทางกลับภูมิลำเนา

- กิจกรรมต่อยอด ทุกวันเสาร์แรกของเดือน จำนวน ๑๒ ครั้ง คือ

๑. วันที่ ๒ เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๐
๒. วันที่ ๖ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๑
๓. วันที่ ๓ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๑
๔. วันที่ ๓ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๑
๕. วันที่ ๗ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๑
๖. วันที่ ๕ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๑
๗. วันที่ ๒ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๑
๘. วันที่ ๗ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๑
๙. วันที่ ๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑
๑๐. วันที่ ๑ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๑
๑๑. วันที่ ๖ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๑
๑๒. วันที่ ๓ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๑



๖. ระยะเวลาดำเนินงาน (ช่วงเวลาที่จัดกิจกรรม)

- กิจกรรมหลักจำนวน ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

◎ วันพุธ ที่ ๒๑ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

เวลา	๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ - นายกสมาคมฯ กล่าวรายงานและวัตถุประสงค์ของการจัดทำโครงการต่อ ประธานในพิธี
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	ปฐมนิเทศ และสมาทานศีล ๘
	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายธรรมะในหัวข้อ เรื่อง อริยสัจ ๔ โดย อ.บุญชู ภิกขุณี
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหาร (เพล)
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายธรรมะในหัวข้อ เรื่อง การเจริญสมถกรรมฐาน และวิปัสสนากรรมฐาน โดย อ.บุญชู ภิกขุณี
	๑๔.๐๐ - ๑๕.๔๐ น.	การฝึกปฏิบัติ การนั่งสมาธิ การเดินจงกรม และวิปัสสนา
	๑๕.๔๐ - ๑๖.๐๐ น.	พักและดื่มน้ำปานะ
	๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	บรรยายธรรมะในหัวข้อ เรื่อง กฎแห่งกรรม โดย อ.บุญชู ภิกขุณี
	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติการนั่งสมาธิ การเดินจงกรม และวิปัสสนา
	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	พักและปฏิบัติกิจส่วนตัว
	๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	ไหว้พระสวดมนต์ ทำวัตรเย็น
	๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	สนทนาธรรมและถาม - ตอบปัญหา
	๒๑.๐๐ น.	พักผ่อน

◎ วันพฤหัสบดี ที่ ๒๒ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

	๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	ไหว้พระสวดมนต์ ทำวัตรเช้า
	๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ฝึกสติ และเดินรอบอาคารศูนย์ฝึกอบรมโรงเรียนนาคประสิทธิ์ เพื่อเพื่อให้ผู้ปฏิบัติ ธรรมได้สังเกตและเรียนรู้ธรรมะกับธรรมชาติ
	๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายธรรมะในหัวข้อ เรื่อง เกิดมาทำไม โดย อ.บุญชู ภิกขุณี
	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการนั่งสมาธิ การเดินจงกรม และวิปัสสนา
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหาร (เพล)
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายธรรมะในหัวข้อ เรื่อง ทำอย่างไรจึงจะไม่ทุกข์ โดยพระเลิศกมลชัย รองเจ้า อาวาสวัดบางช้างเหนือ อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม
	๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติฝึกสติ การนั่งสมาธิ การเดินจงกรม และวิปัสสนา
	๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	บรรยายธรรมะในหัวข้อ เรื่อง ทาน ศีล และภาวนา โดย อ.บุญชู ภิกขุณี
	๑๗.๑๕ - ๑๗.๓๐ น.	พักและดื่มน้ำปานะ
	๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ การทำสมาธิ และการสอบอารมณ์ผู้ปฏิบัติธรรม

## ๙.๒ กิจกรรมต่อยอด

๙.๒.๑ ค่าอาหารว่าง ๓๐ คน*๔๐ บาท*๑๒ ครั้ง	๑๔,๔๐๐	บาท
๙.๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน*๖๐ บาท*๑๒ ครั้ง	๒๑,๖๐๐	บาท
๙.๒.๓ ค่าดอกไม้และรูป - เทียน	๖๐๐	บาท
รวมประมาณการรายจ่ายทั้งสิ้น	<u>๓๖,๖๐๐</u>	บาท
รวมประมาณการรายจ่ายทั้ง ๒ กิจกรรม	<u>๑๐๐,๔๐๐</u>	บาท

## ๑๐. ผลประโยชน์ที่ชุมชนจะได้รับ

๑๐.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้การฝึกสมาธิ การเดินจงกรม และการฝึกวิปัสสนา ทั้งนี้เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการดำเนินชีวิตตามแบบวิถีพุทธ

๑๐.๒ เพื่อให้องค์กรคนพิการ คนพิการได้เป็นส่วนหนึ่งของการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้เจริญถาวรสืบไป

## ๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ประเมินผลก่อนดำเนินโครงการ

๑๐.๒ ประเมินผลระหว่างดำเนินโครงการ

๑๐.๓ ประเมินผลหลังดำเนินโครงการ

ลงชื่อ .....ผู้เสนอโครงการ

(นายนพดล เขมะรัตนา )

เลขานุการสมาคมฯ

ลงชื่อ .....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายเสวียน งามแสง)

นายกสมาคมศิษย์เก่าศูนย์ฝึกอาชีพและพัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด



เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.  
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.  
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.  
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ลงทะเบียนผู้เข้ากิจกรรม  
ปฏิบัติธรรมวันเดียว  
รับประทานอาหารกลางวัน  
ปฏิบัติธรรมวันเดียว (ต่อ)

### ๗. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๗.๑ ร่างโครงการและนำเสนอโครงการต่อคณะกรรมการบริหารสมาคมฯ เพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๗.๒ แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารโครงการ
- ๗.๓ จัดประชุมคณะกรรมการบริหารโครงการ จำแนกลักษณะงานเพื่อมอบหมายความรับผิดชอบ
- ๗.๔ การติดต่อประสานงานวิทยากรและผู้เข้าร่วมฝึกอบรม
- ๗.๕ ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๗.๖ ดำเนินงานตามโครงการ
- ๗.๗ สรุปประเมินผลโครงการและรายงานผล

### ๘. สถานที่ดำเนินงาน

ศูนย์ฝึกอบรมโรงเรียนนาครประสิทธิ์ มูลนิธิวัดบางช้างเหนือ เลขที่ ๙๗/๑ หมู่ที่ ๓ ตำบลคลองใหม่ อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๑๐ หรือสถานปฏิบัติธรรม/วัด อื่นๆ

### ๙. งบประมาณ (ค่าใช้จ่ายทั้งกิจกรรม) กรุณาให้รายละเอียดค่าใช้จ่าย

#### ๙.๑ กิจกรรมหลัก

๙.๑.๑ ค่าวิทยากร ๕ คน/รูป*๑,๐๐๐ บาท	๕,๐๐๐	บาท
๙.๑.๒ ค่าอาสาสมัคร ๕ คน*๓๐๐ บาท *๓ วัน	๔,๕๐๐	บาท
๙.๑.๓ ค่าอาหารเช้า ๔๐ คน*๓๐ บาท *๓ วัน	๓,๖๐๐	บาท
๙.๑.๔ ค่าอาหารกลางวัน (เพล) ๔๐ คน*๖๐ บาท *๓ วัน	๗,๒๐๐	บาท
๙.๑.๕ ค่าน้ำปานะ ๔๐ คน*๔๐ บาท*๓ วัน	๔,๘๐๐	บาท
๙.๑.๖ ค่าจัดทำเอกสารและอุปกรณ์ประกอบการฝึกอบรม	๕,๐๐๐	บาท
๙.๑.๗ ค่าติดต่อประสานงาน	๓,๐๐๐	บาท
๙.๑.๘ ค่าน้ำ ค่าไฟ และค่าบำรุงสถานที่	๑๐,๐๐๐	บาท
๙.๑.๙ ค่าบันทึกภาพและล้างอัดขยาย	๒,๐๐๐	บาท
๙.๑.๑๐ ค่าพาหนะ (รถบัส ๑ คัน)	๑๒,๐๐๐	บาท
๙.๑.๑๑ ค่าป้ายโครงการ	๗๐๐	บาท
๙.๑.๑๒ ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	๖,๐๐๐	บาท
รวมประมาณการรายจ่ายทั้งสิ้น	<u>๖๓,๘๐๐</u>	บาท



แบบลงทะเบียนผู้สนับสนุน

โครงการฝึกจิตด้วยการปฏิบัติธรรม

ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

ณ โรงเรียนนาคประสิทธิ์ มูลนิธิวัดบางช้างเหนือ เลขที่ ๙๗/๑ หมู่ที่ ๓ ตำบลคลองใหม่ อำเภอสามพราน  
จังหวัดนครปฐม (สถานปฏิบัติธรรม/วัด อื่น)

จัดโดย สมาคมศิษย์เก่าศูนย์ฝึกอาชีพและพัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด

ชื่อหน่วยงาน/บริษัท/ห้างร้าน/บุคคล.....

ที่อยู่-ที่ติดต่อ เลขที่ ..... หมู่ ..... ซอย ..... ถนน ..... ตำบล/แขวง .....

อำเภอ/เขต ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....

โทรศัพท์ ..... โทรสาร .....

ยินดีรับเป็นผู้สนับสนุน

ชัดข้องไม่สามารถสนับสนุนได้

ประเภทของการสนับสนุน

งบประมาณเงินทุน ..... จำนวน ..... บาท

อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ลงนาม .....

( ..... )

ตำแหน่ง .....

วันที่ ...../...../.....

หมายเหตุ

การนัดหมายให้มารับของที่ท่านมอบไว้ใน วัน ..... ที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

ติดต่อคุณ ..... เบอร์โทรศัพท์ .....

สถานที่นัดหมาย..... เวลา ..... น.

โปรดแจ้งความประสงค์มาที่ สมาคมศิษย์เก่าศูนย์ฝึกอาชีพและพัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด โทรศัพท์. ๐๒-๙๖๔-๒๗๓๑, ๐๙๓-๒๖๒-๖๒๖๔ โทรสาร. ๐๒-๙๖๔-๒๗๓๒ อีเมลล์ : sitkow@hotmail.com หรือ โอนเงินผ่านบัญชีธนาคารกรุงเทพ ชื่อบัญชี สมาคมศิษย์เก่าศูนย์ฝึกอาชีพและพัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด สาขาห้าแยกปากเกร็ด ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ ๒๐๗-๐-๑๖๙๗๐-๗ หรือธนาณัติสั่งจ่ายในนามสมาคมฯ ปณศ. ปากเกร็ด