

ผ่านพิจารณา  
 สำนักบริหารจัดการน้ำและอุตสาหกรรม  
 โทร 0 2824 8800

สำนักบริหารจัดการน้ำและอุตสาหกรรม  
 ฝ่ายบริหารทั่วไป งานธุรการ  
 ที่ สบอ. 129  
 วันที่ 8 ม.ค. 61 (16.32)

### ต้นฉบับ

เลขที่เอกสารในระบบ E พิเศษ/พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย/2560

ฝ่ายบริหารทั่วไป (สลก. รับเอกสารจากภายนอก) วันที่ 23 ธ.ค. 2560

วันที่ 23 ธ.ค. 2560

เรื่อง ขอเชิญร่วมปฏิบัติจิตตภาวนา ปี พ.ศ. 2561

เรียน ผู้บริหารกรม	วันที่กำหนด
<input type="checkbox"/> เพื่อโปรดพิจารณา <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดดำเนินการ <input checked="" type="checkbox"/> เพื่อโปรดทราบ	
หากสนใจโปรดส่งใบสมัคร โดยตรงได้ที่ คุณดวงเด่น โพธิ์สุ, คุณกมลมาศ สอนไทย พุทธสมาคม -แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กทม. 10200 โทร. 02-2819563-4 หรือแฟกซ์ 02-2819564 กด 110	
	ทนายเหตุ

สิทธิพงษ์

(นางสาวอรุณี พงษ์พรประเสริฐ)

ผ.ท.ส.ก. ปฏิบัติราชการแทน ลมค.

๙ ธ.ค. ๒๕๖๐

เรียน ผอ.สกน ผอ.รทค.ทง๑-๑๓๐ และ ผ.นท.นอ.  
 เพื่อโปรดทราบ และแจ้งเวียนให้เจ้าหน้าที่  
 9 ในสังกัดทราบ หากประสงค์เข้าร่วมขอที่ติดต่อ  
 โทรตรงต่อไป

(นางจิตาภา ทมวงษา)

ผ.ท.บ.อ.

- 9 ม.ค. 2561

น.ค.ค. ๖



พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย

ในพระบรมราชูปถัมภ์

๔๑ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

๒๕๐ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญร่วมปฏิบัติจิตตภาวนา ปีพ.ศ. ๒๕๖๑

เรียน อธิบดีกรมชลประทาน กรมชลประทาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการย่อ, กำหนดการ และใบสมัคร

โครงการปฏิบัติจิตตภาวนาสู่ความพ้นทุกข์ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย  
ในพระบรมราชูปถัมภ์ ขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ที่สนใจจะปฏิบัติ  
จิตตภาวนาเพื่อเพิ่มพูนคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพของตนเอง โปรดติดต่อได้ตาม  
เอกสารที่แนบมานี้ ที่พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ๔๑  
ถ.พระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กทม.๑๐๒๐๐ โทร. ๐๑-๒๕๑๕๕๖๓  
ต่อ ๐, ๑๑๖, ๑๒๐ หรือ ๑๒๒ โดยไม่มีค่าสมัครใดๆ  
จึงเรียนเพื่อทราบและประชาสัมพันธ์ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

ประธานโครงการปฏิบัติจิตตภาวนาสู่ความพ้นทุกข์  
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์



โครงการย่อปฏิบัติจิตตภาวนาสู่ความพ้นทุกข์ตลอดปีพ.ศ. ๒๕๖๑  
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ

บดินทรเทพยวรางกูร

จัดทำโครงการโดย โครงการปฏิบัติจิตตภาวนาสู่ความพ้นทุกข์  
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

.....

- โครงการปฏิบัติจิตตภาวนาต่อเนื่องเพื่อความก้าวหน้าสู่ทางสายเอก(๗วัน ๒ คีน)  
จัด ๔ ครั้ง ณ. ชั้น ๑ อาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ พุทธสมาคมฯ  
ครั้งที่ ๔๘ ปีที่ ๑๔ วันศุกร์ ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง  
วันอาทิตย์ ที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น.  
เรื่อง “ เคนจิต สติปัญญา ๔ ” และปฏิบัติจิตตภาวนา  
โดย อาจารย์พระมหาวรพรต กิตติวิโรจน์กวีพุทธกสมาคม  
อ.นครหลวง จ.พระนครศรีอยุธยา  
สนับสนุนโครงการ โดย ชมรมชาวค่ายอาสาพัฒนา  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ครั้งที่ ๔๙ ปีที่ ๑๔ วันศุกร์ ที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง  
วันอาทิตย์ ที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น.  
เรื่อง “ รู้สึกตัว(ตน) ” และปฏิบัติจิตตภาวนา  
โดย พระอาจารย์มาลา สติสัมปันโน และ  
อาจารย์พระมหาปัญญา วิสุทโธ สวณสงฆ์ ไร่สติสัมปันโน  
ต.น้ำแพร่ อ.หางดง จ.เชียงใหม่  
สนับสนุนโครงการ โดย คุณสมควร วัฒนพิทยกุล

คุณศิริวรรณ อินทรประสิทธิ์ และ คุณภาณุเดช หงสกุล  
ครั้งที่ ๕๐ ปีที่ ๑๔ วันศุกร์ที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง  
วันอาทิตย์ที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น.  
เรื่อง ทบทวนวิปัสสนากรรมฐาน ตามแนวทางสติปัฏฐาน  
โดย พระอาจารย์มานพ อุปสโม และศิษย์ จากศูนย์ปฏิบัติธรรม  
เฉลิมพระเกียรติ ๙๔ พรรษาราชนครินทร์ ตำบลเขาวงกต  
อำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี  
สนับสนุนโครงการโดยชมรมชาวค่ายอาสาพัฒนา  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รุ่นที่ ๓๕

ครั้งที่ ๕๑ ปีที่ ๑๔ วันศุกร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง  
วันอาทิตย์ที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น.  
เรื่อง “ การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น ”  
โดย ท่านเจ้าคุณอาจารย์พระราชกิตติมงคล กิตติชัย  
วัดโสมนัสวิหาร แขวงโสมนัส เขตป้อมปราบฯ กรุงเทพฯ  
สนับสนุนโครงการโดยคุณตาชาญและคุณยายสอึ้ง เชี่ยวกุล

๒. โครงการอบรมจิตตามแนวอานาปานสติ และสติปัฏฐาน (๒วัน ๑ คืน) จัด ๔ ครั้ง  
ณ.ชั้น ๑ อาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ พุทธสมาคมฯ

ครั้งที่ ๑๗ ปีที่ ๕ วันเสาร์ ที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง  
วันอาทิตย์ ที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น.  
เรื่อง “ หยุดก็พบจบที่ใจ บันได ๓ ขั้น สู่วิษณุพาน ”  
โดย พระอาจารย์สุจินต์ สุจินโณ วัดหนองน้ำเขียว  
อ.แม่สอด จ.ตาก

สนับสนุนโครงการโดยกลุ่มรักสติ @ปริมโรสเพลส

ครั้งที่ ๑๘ ปีที่ ๕ วันเสาร์ ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง  
วันอาทิตย์ ที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น.  
เรื่อง “ การปฏิบัติตามไตรสิกขา ” และปฏิบัติ  
โดยอาจารย์พระมหาประนอม ฐมมาลกาโร  
วัดจากแดง ต.ทรงคนอง อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ

สนับสนุนโครงการโดย ดร.สมชาย ฮอนชาจูเนียร์ และครอบครัว  
คุณกัมพล ศรีสหเกียรติ และครอบครัว

ครั้งที่ ๑๙ ปีที่ ๕ วันเสาร์ที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง  
วันอาทิตย์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น.  
เรื่อง “ การดำเนินชีวิตด้วยจิตว่าง ” และปฏิบัติจิตภาวนา  
โดย พระอธิการคัมภีรญาณ อภิปุญโญ วัดป่าสุทธนาคา  
ต.หนองตาแต้ม อ.ปราณบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์  
สนับสนุนโครงการโดย คุณสิทธิโชค สุวัธนะเชาว์ และ  
คุณศุภกร เรื่องวิชฌกุล

ครั้งที่ ๒๐ ปีที่ ๕ วันเสาร์ ที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง  
วันอาทิตย์ ที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น.  
เรื่อง “ อานาปานสติภาวนา ” และปฏิบัติจิตภาวนา  
โดย พระอธิการคัมภีรญาณ อภิปุญโญ วัดป่าสุทธนาคา  
ต.หนองตาแต้ม อ.ปราณบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์  
สนับสนุนโครงการโดย คุณรินสิริ ฮอนชา จูเนียร์ และ  
เพื่อนๆ

ท่านที่สนใจโปรดเขียนใบสมัครเพื่อร่วมกิจกรรมได้ที่ พุทธสมาคมแห่ง  
ประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม.  
โทร.๐๒-๒๘๑๕๕๖๓-๔ ที่

คุณกมลมาศ สอนไทย กค ๐ หรือ ๑๒๒

คุณดวงเด่น โพธิ์สุ กค ๑๑๖

คุณสมบุญ นิลแดง กค ๑๒๒

คุณสิทธิโชค สุวัธนะเชาว์ โทร. ๐๘๑-๓๓๕๓๔๗๓

คุณยงยุทธ บุรณตรีเวทย์ โทร.๐๘๑-๔๐๑๐๕๕๑

(หากมีข้อสงสัยโปรดสอบถามอาจารย์ปัญจศรี สวัสดิชีวิน โทร. ๐๘๑-๖๓๒๕๕๒๑)

.....





พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ขอเชิญชวนผู้มีศรัทธาและผู้สนใจทุกท่านเข้าร่วมฟังการบรรยายและปฏิบัติจิตตภาวนาในโครงการอบรมจิต ตามแนวอานาปานสติและสติปัฏฐานครั้งที่ ๑๗ ปีที่ ๕ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดลราชกุมาร โดยพักค้าง ๒ วัน ๑ คืน ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ ระหว่างวันเสาร์ ที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐น. ถึงวันอาทิตย์ ที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น. ในเรื่อง "หยุดก็พบขบที่ใจ บันได ๓ ขั้น สู่วิษณุโลก" และปฏิบัติจิตตภาวนาโดย พระอาจารย์สุจินต์ สุจินโณ วัดหนองน้ำเขียว ตำบลแม่กุ อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก ผู้สนใจสมัครเข้าฟังการบรรยายและปฏิบัติจิตตภาวนาได้ที่ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวง ชนระสงคราม เขตพระ นคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๕๖๓-๔ รับจำนวนจำกัด ๖๐คนไม่มีค่าสมัคร โดยกลุ่มรักสติ@พิมพ์โรสเพลส มีศรัทธา เป็นเจ้าภาพตามกำหนดการดังนี้

วันเสาร์ ที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๗.๐๐ น. รายงานตัว ลงทะเบียน เข้าที่พัก รับประทานอาหาร

เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม แนะนำและชี้แจง

เวลา ๐๘.๓๐ น. ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ไหว้พระ

พิธีเปิด กล่าวรายงาน ประธานกล่าวเปิด

มอบถวายชีวิตพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ถวายตัวเป็นศิษย์ท่านอาจารย์

อาราธนาศีล ๘ รับศีล ๘ ฟังการบรรยาย

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย ปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๑๕.๐๐ น. คิมน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๒๐ น. ฟังการบรรยาย ปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๗.๐๐ น. ปฏิบัติส่วนตัวอย่างมีสติ

เวลา ๑๘.๐๐ น. พร้อมกันที่ห้องประชุม

เวลา ๑๘.๓๐ น. จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเย็น บรรยายและปฏิบัติ

เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันอาทิตย์ ที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน

เวลา ๐๔.๓๐ น. จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ทำวัตรเช้า บรรยายและปฏิบัติ

เวลา ๐๗.๐๐ น. ออกกำลังกาย

เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๓๐ น. ฟังบรรยายและปฏิบัติ ( ต่อ )

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. ชักถามปัญหา ประเมินผล

เวลา ๑๕.๐๐ น. ปิดการฝึกปฏิบัติ

หมายเหตุ ๑. การแต่งกาย ชาย เสื้อสีขาว กางเกงสีขาวหรือสีดำ

หญิง เสื้อสีขาว ผ้าขึ้น กระโปรง สีดำ หรือชุดขาว

๒. ผู้สมัครโปรดแจ้งที่วัน เดือน ปีเกิด วุฒิ สถานที่ติดต่อให้ชัดเจน

๓. รับสมัครเฉพาะผู้มีความพร้อมในการฝึกปฏิบัติเท่านั้น

๔. เตรียมผ้าปูนอน ผ้าห่มนอน ของใช้ส่วนตัวมาด้วย

๕. รายละเอียดโปรดถามคุณดวงเด่น สุโพธิ์ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๓-๔๓๑ ๑๑๖

คุณกมลมาศ สอนไทย โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๓-๔๓๑๑๒๒

อาจารย์สมบุญ นิลแดง โทร. ๐๘๑-๘๐๔๐๖๐๓

คุณสิทธิโชค สุวัชนะเชาว์ โทร. ๐๘๑-๓๓๕๓๔๓๓

คุณยงยุทธ บุรณตรีเวทย์ โทร. ๐๘๑-๔๐๑๐๕๕๑

หรืออาจารย์ปัญญาศรี สวัสดิ์ชีวิน โทร. ๐๘๑-๖๓๒๕๕๒๑

.....





พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ขอเชิญชวนผู้มีศรัทธาและผู้สนใจทุกท่านเข้าร่วมฟังการบรรยายและปฏิบัติธรรมในโครงการปฏิบัติจิตตภาวนาต่อเนื่องเพื่อความก้าวหน้าสู่ทางสายเอกครั้งที่ ๔๘ ปีที่ ๑๔ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอริยราชกุมารณบดินทรเทพยวรางกูร โดยพักค้าง ๓ วัน ๒คืน ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ ระหว่างวันศุกร์ ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐น. ถึงวันอาทิตย์ ที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐น. ในเรื่อง “ เคนจิต สติปัญญาอันดี ” และปฏิบัติ โดย อาจารย์พระมหาวรพต กิตติวิโร จากศูนย์วิปัสสนา ยุวพุทธเมธีรังสี ตำบลบ้านซุง อำเภอนครหลวง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยเน้นการปฏิบัติเป็นสำคัญ ผู้สนใจสมัครเข้าฝึกอบรมได้ที่พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑๕๕๖๓-๔ กค ๑๑๖,๑๒๒ รับจำนวน ๖๐ คนไม่มีค่าสมัคร โดยมี ชมรมชาวค่ายอาสาพัฒนามหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ มีจิตศรัทธาเป็นเจ้าภาพ ตามกำหนดการดังนี้

**วันศุกร์ ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑**

เวลา ๐๗.๐๐ น. รายงานตัว ลงทะเบียน เข้าที่พัก รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม ฟังคำแนะนำและชี้แจง

เวลา ๐๘.๓๐ น. พิธีเปิด ประธานจตุรบุรุษนุชาพระรัตนครัย สวคมนตรีให้วพระ  
กล่าวรายงาน ประธานกล่าวเปิด

มอบถวายชีวิตแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและมอบตัวเป็นศิษย์

สมาทานศีล ๘ รับศีล ๘

ฟังการบรรยายเรื่อง “ เคนจิต สติปัญญาอันดี ” และปฏิบัติ

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง

เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ

เวลา ๑๕.๐๐ น. คั้นน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๒๐ น. ฟังบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)

- เวลา ๑๗.๐๐ น. กิจกรรมส่วนตัว
- เวลา ๑๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม
- เวลา ๑๘.๓๐ น. จุฑารูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ทำวัตรเย็น  
ฟังการบรรยาย และปฏิบัติจิตตภาวนา
- เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

**วันเสาร์ ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑**

- เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน กิจกรรมส่วนตัว
- เวลา ๐๔.๓๐ น. จุฑารูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเช้า  
ฟังการบรรยาย และปฏิบัติจิตตภาวนา
- เวลา ๐๗.๐๐ น. บริหารกาย
- เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า กิจกรรมส่วนตัว
- เวลา ๐๘.๓๐ น. ฟังบรรยาย ปฏิบัติจิตตภาวนา
- เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย ปฏิบัติจิตตภาวนา
- เวลา ๑๕.๐๐ น. ดื่มน้ำปานะ
- เวลา ๑๕.๒๐ น. ฟังการบรรยาย ปฏิบัติจิตตภาวนา (ต่อ)
- เวลา ๑๗.๐๐ น. ปฏิบัติส่วนตัวอย่างมีสติ
- เวลา ๑๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม
- เวลา ๑๘.๓๐ น. จุฑารูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเย็น  
ฟังการบรรยาย และปฏิบัติจิตตภาวนา
- เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

**วันอาทิตย์ ที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑**

- เวลา ๐๔.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. ปฏิบัติเช่นเดียวกับ วันเสาร์ ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
- เวลา ๐๘.๓๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติจิตตภาวนา (ต่อ)
- เวลา ๑๑.๐๐ น. ปิดการฝึกอบรม
- เวลา ๑๓.๐๐ น. ชักถามปัญหา ประเมินผล
- เวลา ๑๕.๐๐ น. ปิดการฝึกปฏิบัติ

**หมายเหตุ** ๑. การแต่งกาย ชาย เสื้อสีขาว กางเกงสีขาวหรือสีดำ หรือชุดขาว

หญิง เสื้อสีขาว ผ้าจีน กระโปรง สีดำ หรือชุดขาว

๒. ผู้สมัครโปรดแจ้งที่วัน เดือน ปีเกิด วุฒิ สถานที่ติดต่อให้ชัดเจน

๓. รับสมัครเฉพาะผู้มีความพร้อมในการฝึกปฏิบัติเท่านั้น

๔. เตรียมผ้าปูนอน ผ้าห่มนอน ของใช้ส่วนตัวมาด้วย

๕. รายละเอียดโปรดถามคุณดวงเด่น สุโพธิ์ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๓-๔ กศ ๑๑๖

คุณกมลมาศ สอนไทย โทร. ๐๒-๒๘๑๕๕๖๓-๔ กศ ๑๒๒

อาจารย์สมบุญ นิลแดง โทร. ๐๘๑-๘๐๔๐๖๐๓

คุณสิทธิโชค สุวัธนะเชาว์ โทร. ๐๘๑-๓๓๕๓๔๗๓

คุณขงยุทธ บุรณตรีเวทย์ โทร. ๐๘๑-๔๐๑๐๕๕๑

หรืออาจารย์ปัญญาศรี สวัสดิ์ชีวิน โทร. ๐๘๑-๖๓๒๕๘๒๑

.....





พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ขอเชิญชวนผู้มีศรัทธาและผู้สนใจทุกท่านเข้าร่วมฟังการบรรยายธรรมและปฏิบัติจิตตภาวนาในโครงการอบรมจิต ตามแนวอานาปานสติและสติปัฏฐานครั้งที่ ๑๘ ปีที่ ๕ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอริยราชกุมารโดยพักรักษาพระองค์ โดยพักค้าง ๒ วัน ๑ คืน ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ ระหว่างวันเสาร์ ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึงวันอาทิตย์ ที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น. ในเรื่อง “ การปฏิบัติตามไตรสิกขา ” และ ปฏิบัติธรรม โดย พระมหาประนอม ฐมมาลังกาโร วัดจากแดง ตำบลทรงคนอง อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ ผู้สนใจสมัครเข้าฝึกอบรมได้ที่ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๕๖๓-๔ รับจำนวนจำกัด ๖๐ คน ไม่มีค่าสมัคร โดย ดร.สมชื่น ฮอนชา จูเนียร์ และครอบครัว คุณกัมพล ตรีสหเกียรติ และครอบครัว มีจิตศรัทธาเป็นเจ้าภาพ ตามกำหนดการดังนี้

**วันเสาร์ ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๑**

เวลา ๐๗.๐๐ น. รายงานตัว ลงทะเบียน เข้าที่พัก รับประทานอาหาร

เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม แนะนำและชี้แจง

เวลา ๐๘.๓๐ น. ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ให้ว้พระ

พิธีเปิด กล่าวรายงาน ประธานกล่าวเปิด

มอบกายถวายชีวิตพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ถวายตัวเป็นศิษย์ท่านอาจารย์

อาราธนาศีล ๘ รับศีล ๘

ฟังการบรรยายเรื่อง “การปฏิบัติตามไตรสิกขา”

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย ปฏิบัติจิตตภาวนา (ต่อ)

เวลา ๑๕.๐๐ น. ดื่มน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๓๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติจิตตภาวนา (ต่อ)

- เวลา ๑๗.๐๐ น. ปฏิบัติส่วนตัวอย่างมีสติ
- เวลา ๑๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม
- เวลา ๑๘.๓๐ น. จุฑารูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเย็น บรรยายและปฏิบัติ
- เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน
- วันอาทิตย์ที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๑
- เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน
- เวลา ๐๔.๓๐ น. จุฑารูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ทำวัตรเช้า บรรยายและปฏิบัติ
- เวลา ๐๗.๐๐ น. ออกกำลังกาย
- เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๘.๓๐ น. ฟังการบรรยายและปฏิบัติ (ต่อ)
- เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหาร
- เวลา ๑๓.๐๐ น. ชักถามปัญหา ประผล
- เวลา ๑๕.๐๐ น. ปิดการฝึกปฏิบัติ

- หมายเหตุ ๑. การแต่งกาย ชาย เสื้อสีขาว กางเกงสีขาวหรือสีดำ หรือชุดขาว  
หญิง เสื้อสีขาว ผ้าซิ่น กระโปรง สีดำหรือชุดขาว
๒. ผู้สมัครโปรดแจ้งที่วัน เดือน ปีเกิด วุฒิ สถานที่ติดต่อให้ชัดเจน
๓. รับสมัครเฉพาะผู้มีความพร้อมในการฝึกปฏิบัติเท่านั้น
๔. เตรียมผ้าปูนอน ผ้าห่มนอน ของใช้ส่วนตัวมาด้วย
๕. รายละเอียดโปรดถามคุณดวงเด่น สุโพธิ์ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๓-๔๓๑ ๑๑๖  
คุณกมลมาศ สอนไทย โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๖๓-๔๓๑๑๒๒  
อาจารย์สมบุญ นิลแดง โทร. ๐๘๑-๘๐๔๐๖๐๓  
คุณสิทธิโชค สุวัชนะชาวี โทร. ๐๘๑-๓๓๕๓๔๗๓  
คุณยงยุทธ บุรณตรีเวทย์ โทร. ๐๘๑-๔๐๑๐๕๕๑  
หรืออาจารย์ปัญญาจรี สวัสดิ์ชีวิน โทร. ๐๘๑-๖๓๒๕๘๒๑



พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ขอเชิญชวนผู้มีศรัทธาและผู้สนใจทุกท่านเข้าร่วมฟังการบรรยายและปฏิบัติธรรมในโครงการปฏิบัติจิตตภาวนาต่อเนื่องเพื่อความก้าวหน้าสู่ทางสายเอกครั้งที่ ๔๕ ปีที่ ๑๔ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวชिरาลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร โดยพักค้าง ๑ วัน ๒ คืน ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ ระหว่างวันศุกร์ ที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง วันอาทิตย์ ที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น. ในเรื่อง “รู้สีกตัว (ตน)” และปฏิบัติจิตตภาวนาโดย พระอาจารย์มาลา สติสัมปັນโน และอาจารย์พระมหาปัญญา วิสุทโธ จากสวนสงฆ์ ไร่สติสัมปັນโน ตำบลน้ำแพร่ อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ โดยเน้นการปฏิบัติเป็นสำคัญ ผู้สนใจสมัครเข้าฝึกอบรมได้ที่พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑๕๕๖๓-๔ กค ๑๑๖,๑๒๒รับจำนวน ๖๐คนไม่มีค่าสมัคร โดยมี คุณสมควร วัฒนพิทยกุล คุณศิริวรรณ อินทรประสิทธิ์ และคุณภาณุเดช หงสกุล มีจิตศรัทธาเป็นเจ้าภาพตามกำหนดการดังนี้

**วันศุกร์ ที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑**

- เวลา ๐๗.๐๐ น. รายงานตัว ลงทะเบียน เข้าที่พัก รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม ฟังคำแนะนำและชี้แจง
- เวลา ๐๘.๓๐ น. พิธีเปิด ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนครัย สวดมนต์ไหว้พระ  
กล่าวรายงาน ประธานกล่าวเปิด  
มอบกายถวายชีวิตแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและมอบตัวเป็นศิษย์  
สมาทานศีล ๘ รับศีล ๘  
ฟังการบรรยายเรื่อง “รู้สีกตัว (ตน)” และปฏิบัติ
- เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง
- เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ
- เวลา ๑๕.๐๐ น. ดื่มน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๒๐ น. ฟังบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๗.๐๐ น. กิจกรรมส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม

เวลา ๑๘.๓๐ น. จดรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ทำวัตรเย็น  
ฟังการบรรยาย และปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

**วันเสาร์ ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑**

เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน กิจกรรมส่วนตัว

เวลา ๐๔.๓๐ น. จดรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเช้า  
ฟังการบรรยาย และปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๐๗.๐๐ น. บริหารกาย

เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า กิจกรรมส่วนตัว

เวลา ๐๘.๓๐ น. ฟังบรรยาย ปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย ปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๑๕.๐๐ น. ดื่มน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๒๐ น. ฟังการบรรยาย ปฏิบัติจิตตภาวนา (ต่อ)

เวลา ๑๗.๐๐ น. ปฏิบัติส่วนตัวอย่างมีสติ

เวลา ๑๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม

เวลา ๑๘.๓๐ น. จดรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเย็น  
สมาทานกรรมฐาน ปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

**วันอาทิตย์ ที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑**

เวลา ๐๔.๓๐ น. – ๐๘.๓๐ น. ปฏิบัติเช่นเดียวกับ วันเสาร์ ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๘.๓๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติจิตตภาวนา (ต่อ)

เวลา ๑๑.๐๐ น. ปิดการฝึกอบรม

เวลา ๑๓.๐๐ น. ชักถามปัญหา ประเมินผล

เวลา ๑๕.๐๐ น. ปิดการฝึกปฏิบัติ



หมายเหตุ ๑. การแต่งกาย ชาย เสื้อสีขาว กางเกงสีขาวหรือสีดำ หรือชุดขาว

หญิง เสื้อสีขาว ผ้าซิ่น กระโปรง สีดำ หรือชุดขาว

๒. ผู้สมัครโปรดแจ้งที่วัน เดือน ปีเกิด วุฒิ สถานที่ติดต่อให้ชัดเจน

๓. รับสมัครเฉพาะผู้มีความพร้อมในการฝึกปฏิบัติเท่านั้น

๔. เตรียมผ้าปูนอน ผ้าห่มนอน ของใช้ส่วนตัวมาด้วย

๕. รายละเอียดโปรดถามคุณดวงเด่น สุโพธิ์ โทร. ๐๒-๒๕๑๖๕๓-๔๓๑๑๖

คุณกมลมาศ สอนไทย โทร. ๐๒-๒๕๑๕๖๓-๔๓๑๑๒๒

อาจารย์สมบุญ นิลแดง โทร. ๐๘๑-๘๐๔๐๖๐๓

คุณสิทธิโชค สุวัธนะเชาว์ โทร. ๐๘๑-๓๓๕๓๔๗๓

คุณยงยุทธ บุรณตรีเวทย์ โทร. ๐๘๑-๔๐๑๐๕๕๑

หรืออาจารย์ปัญญาศรี สวัสดิ์ชีวิน โทร. ๐๘๑-๖๓๒๕๕๒๑

.....





พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ขอเชิญชวนผู้มีศรัทธาและผู้สนใจทุกท่านเข้าร่วมฝึกปฏิบัติในโครงการปฏิบัติจิตตภาวนาต่อเนื่องเพื่อความก้าวหน้าสู่ทางสายเอก ครั้งที่ ๕๐ ปีที่ ๑๔ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอริยราชูปถัมภ์บดินทรเทพยวรางกูร โดยพักค้าง ๗ วัน ๒ คืน ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ ระหว่างวันศุกร์ ที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง วันอาทิตย์ ที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น. ในเรื่องการทบทวนวิปัสสนากรรมฐาน ตามแนวมหาสติปัฏฐาน โดย พระอาจารย์มานพ อุปสโม และผู้ช่วยพระวิปัสสนาจารย์ จากศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๙๔ ราชนครินทร์ (เขาดินหนองแสง) ตำบลเขาวงกต อำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี ผู้สนใจสมัครเข้าฝึกอบรมได้ที่พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๕๖๓-๔ กค ๑๑๖,๑๒๒รับจำนวน ๖๐ คนไม่มีค่าสมัคร โดยมี ชมรมชาวค่ายอาสาพัฒนามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รุ่น ๓๕ มีจิตศรัทธาเป็นเจ้าภาพตามกำหนดการดังนี้

**วันศุกร์ ที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑**

เวลา ๐๗.๐๐ น. รายงานตัว ลงทะเบียน เข้าที่พัก

เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า กิจส่วนตัว

เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม แนะนำและชี้แจง

เวลา ๐๘.๓๐ น. ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ไหว้พระสาวกมณฑล

พิธีเปิด กล่าวรายงาน ประธานกล่าวเปิด

มอบกายถวายชีวิตแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและมอบตัวเป็นศิษย์

สมาทานศีล ๘ รับศีล ๘

สมาทานกรรมฐาน ปฏิบัติจิตตภาวนา ฟังการบรรยาย

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๕.๐๐ น. คิมน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๓๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๗.๐๐ น. พักผ่อนกิจส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม

เวลา ๑๘.๓๐ น. จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ทำวัตรเย็น  
ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

**วันเสาร์ ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๑**

เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน กิจส่วนตัว

เวลา ๐๔.๓๐ น. จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเช้า ปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๐๗.๐๐ น. บริหารกาย

เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า กิจส่วนตัว

เวลา ๐๘.๓๐ น. ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ไหว้พระสวดมนต์  
ฟังบรรยาย สมาทานกรรมฐาน ปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย สมาทานกรรมฐาน ปฏิบัติจิตตภาวนา สอบอารมณ์

เวลา ๑๕.๐๐ น. คิมน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๓๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๗.๐๐ น. ปฏิบัติส่วนตัวอย่างมีสติ

เวลา ๑๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม

เวลา ๑๘.๓๐ น. จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเย็น  
สมาทานกรรมฐาน ฟังการบรรยายและปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

**วันอาทิตย์ ที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๑**

เวลา ๐๔.๓๐ น. - ๑๒.๓๐ น. ปฏิบัติเช่นเดียวกับ วันเสาร์ ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐

เวลา ๑๓.๐๐ น. ชักถามปัญหา ประเมินผล

เวลา ๑๕.๐๐ น. ปิดการฝึกอบรม

**หมายเหตุ** ๑. การแต่งกาย ชาย เสื้อสีขาว กางเกงสีขาวหรือดำ

หญิง เสื้อสีขาว ผ้าชิ้น กระโปรง สีดำหรือ ชุดขาว

๒. ผู้สมัครโปรดแจ้งที่วัน เดือน ปีเกิด วุฒิ สถานที่ติดต่อให้ชัดเจน

๓. รับสมัครเฉพาะผู้มีความพร้อมในการฝึกปฏิบัติเท่านั้น

๔. เตรียมผ้าปูนอน ผ้าห่มนอน ของใช้ส่วนตัวมาด้วย

๕. รายละเอียดโปรดถามคุณดวงเด่น สุโพธิ์ โทร. ๐๒-๒๕๑๕๖๕๓-๔ กศ ๑๑๖

คุณกมลมาศ สอนไทย โทร. ๐๒-๒๕๑๕๕๖๓-๔ กศ๑๒๒

อาจารย์สมบุญ นิลแดง โทร. ๐๕๑-๘๐๔๐๖๐๓

คุณสิทธิโชค สุวัธนะเชาว์ โทร. ๐๕๑-๓๓๕๓๔๗๓

คุณยงยุทธ บุรณศิริเวทย์ โทร. ๐๕๑-๔๐๑๐๕๕๑

หรืออาจารย์ปัญญาศรี สวัสดิ์ชีวิน โทร. ๐๕๑-๖๓๒๕๕๒๑

.....





พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ขอเชิญชวนผู้มีศรัทธาและผู้สนใจทุกท่านเข้าร่วมฝึกปฏิบัติในโครงการปฏิบัติจิตตภาวนาต่อเนื่องเพื่อความก้าวหน้าสู่ทางสายเอก ครั้งที่ ๕๑ ปีที่ ๑๔ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร โดยพักค้าง ๑ วัน ๒ คืน ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ ระหว่างวันศุกร์ ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง วันอาทิตย์ ที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น. ในเรื่อง "การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น" โดย ท่านเจ้าคุณอาจารย์พระราชกิตติมงคล กิตติชัย จากวัดโสมนัสวิหาร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร

ผู้สนใจสมัครเข้าฝึกอบรมได้ที่พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๓-๔ กค ๑๑๖, ๑๒๒ รับจำนวน ๖๐ คน ไม่มีค่าสมัคร โดยมี คุณดาชาญ และคุณยายสอิ่ง เขียวสกุล มีจิตศรัทธาเป็นเจ้าภาพ ตามกำหนดการดังนี้

**วันศุกร์ ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑**

เวลา ๐๗.๐๐ น. รายงานตัว ลงทะเบียน เข้าที่พัก

เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า กิจส่วนตัว

เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม แนะนำและชี้แจง

เวลา ๐๘.๓๐ น. ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ไหว้พระสวดมนต์  
พิธีเปิด กล่าวรายงาน ประธานกล่าวเปิด

มอบถวายชีวิตแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและมอบตัวเป็นศิษย์

สมาทานศีล ๘ รับศีล ๘

ฟังการบรรยายเรื่อง "การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น" และปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๑๒.๓๐ น. ฟังการบรรยายเรื่อง "การตัดความกังวล" และปฏิบัติจิตตภาวนา

เวลา ๑๕.๐๐ น. พัก ดื่มน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๒๐ น. ปฏิบัติจิตตภาวนา เคนจงกรม

เวลา ๑๗.๐๐ น. พักผ่อน ภารกิจส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ น. จุฑรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเย็น ฟังการบรรยายเรื่อง “ไตรสิกขา”  
และปฏิบัติ

เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันเสาร์ ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ภารกิจส่วนตัว

เวลา ๐๔.๓๐ น. จุฑรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเช้า ฟังบรรยายเรื่อง “อานิสงส์ของการ  
เคนจงกรม” และปฏิบัติ

เวลา ๐๗.๐๐ น. บริหารกาย

เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า ภารกิจส่วนตัว

เวลา ๐๘.๓๐ น. จุฑรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ไหว้พระสวคมนตรี  
ฟังบรรยายเรื่อง “อานาปานสติภาวนา” และปฏิบัติ

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๒.๓๐ น. ฟังการบรรยายเรื่อง “นิเวศน์ เหตุเกิด เหตุดับและการกำจัดนิเวศน์”

เวลา ๑๕.๐๐ น. พัก คิมน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๒๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๗.๐๐ น. พักผ่อน

เวลา ๑๘.๐๐ น. จุฑรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเย็น ฟังบรรยายเรื่อง “การบำเพ็ญ  
วิปัสสนาเบื้องต้น” และปฏิบัติ

เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันอาทิตย์ ที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ภารกิจส่วนตัว

เวลา ๐๔.๓๐ น. จุฑรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเช้า ฟังบรรยายเรื่อง “คลายเครียด”  
และปฏิบัติ

เวลา ๐๗.๐๐ น. ออกกำลังกาย

เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๓๐ น. จุฑรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวคมนตรี ไหว้พระ



ฟังการบรรยายเรื่อง “อุบายระงับความโกรธ” และปฏิบัติ

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง

เวลา ๑๒.๓๐ น. ฟังบรรยายเรื่อง “พรหมวิหาร”

เวลา ๑๔.๓๐ น. ชักถามปัญหา

เวลา ๑๕.๐๐ น. ปิดการฝึกอบรม

หมายเหตุ ๑. การแต่งกาย ชาย เสื้อสีขาว กางเกงสีขาวหรือ ชุดสีขาว

หญิง เสื้อสีขาว ผ้าซิ่น กระโปรงสีดำ หรือ ชุดขาว

๒. ผู้สมัครโปรดแจ้งที่วัน เดือน ปีเกิด วุฒิ สถานที่ติดต่อให้ชัดเจน

๓. รับสมัครเฉพาะผู้มีความพร้อมในการฝึกปฏิบัติเท่านั้น

๔. เตรียมผ้าปูนอน ผ้าห่มนอน ของใช้ส่วนตัวมาด้วย

๕. รายละเอียดโปรดถามคุณดวงเด่น สุโพธิ์ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๓-๔ กค ๑๑๖

คุณกมลมาศ สอนไทย โทร. ๐๒-๒๘๑๕๕๖๓-๔ กค ๑๒๒

อาจารย์สมบุญ นิลแดง โทร. ๐๘๑-๘๐๔๐๖๐๓

คุณยงยุทธ บุรณศิริเวทย์ โทร. ๐๘๑-๔๐๑๐๕๕๑

หรืออาจารย์ปัญจศรี สวัสดิ์ชีวิน โทร. ๐๘๑-๖๓๒๕๘๒๑





พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ขอเชิญชวนผู้มีศรัทธาและผู้สนใจทุกท่านเข้าฟังการบรรยายและปฏิบัติธรรม เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอริยราชกุมารณบดินทรเทพยวรางกูร ณ อาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ ชั้น ๑ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ครั้งที่ ๑๕ ปีที่ ๕ ในวันเสาร์ ที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง วันอาทิตย์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น. ในเรื่อง “การดำเนินชีวิตด้วยจิตว่าง” และปฏิบัติจิตตภาวนาโดย พระอธิการคัมภีร์ญาณ อภิปุญโญ วัดป่าสุทธจินดา ตำบลหนองตาแต้ม อำเภอปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ผู้สนใจสมัครเข้าฟังการบรรยายและปฏิบัติธรรมได้ที่ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๕๖๓-๔ รับจำนวนจำกัด ๖๐ คน ไม่มีค่าสมัคร โดยมี คุณสิทธิโชค สุวัธนะเชาว์ และคุณศุภกร เรืองวิษณุกุล มีจิตศรัทธาเป็นเจ้าภาพ ตามกำหนดการดังนี้

วันเสาร์ ที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๑

เวลา ๐๗.๐๐ น. รายงานตัว ลงทะเบียน เข้าที่พัก รับประทานอาหาร

เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม แนะนำและชี้แจง

เวลา ๐๘.๓๐ น. ประธานจตุรปูเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ไหว้พระ

พิธีเปิด กล่าวรายงาน ประธานกล่าวเปิด

มอบถวายชีวิตพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ถวายตัวเป็นศิษย์ท่านอาจารย์

อาราธนาศีล ๘ รับศีล ๘ ปฏิบัติจิตตภาวนา

ฟังการบรรยายเรื่อง “การดำเนินชีวิตด้วยจิตว่าง” และปฏิบัติ

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๕.๐๐ น. พักดื่มน้ำปานะ

เวลา ๑๕.๒๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๗.๐๐ น. พักผ่อน

เวลา ๑๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม

เวลา ๑๘.๓๐ น. จุฑารูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเย็น  
 บรรยายและปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันอาทิตย์ ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๑

เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน

เวลา ๐๔.๓๐ น. จุฑารูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ทำวัตรเช้า  
 บรรยายและปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๐๗.๐๐ น. ออกกำลังกาย

เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๓๐ น. บรรยายและปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๑๓.๐๐ น. ปฏิบัติ และซักถามปัญหา

เวลา ๑๕.๐๐ น. ปิดการฝึกอบรม

หมายเหตุ ๑. การแต่งกาย ชาย เสื้อสีขาว กางเกงสีขาวหรือสีดำ หรือชุดขาว  
 หญิง เสื้อสีขาว ผ้าซิ่น กระโปรง สีดำ หรือชุดขาว

๒. ผู้สมัครโปรดแจ้งที่วัน เดือน ปีเกิด วุฒิ สถานที่ติดต่อให้ชัดเจน

๓. รับสมัครเฉพาะผู้มีความพร้อมในการฝึกปฏิบัติเท่านั้น

๔. รายละเอียดโปรดถามคุณดวงเด่น สุโพธิ์ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๓-๔ กค ๑๑๖

คุณกมลมาศ สอนไทย โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๓-๔ กค ๑๒๒

อาจารย์สมบุญ นิลแดง โทร. ๐๘๑-๘๐๔๐๖๐๓

คุณสิทธิโชค สุวัธนะเชาว์ โทร. ๐๘๑-๓๓๕๓๔๗๓

คุณยงยุทธ บุรณตรีเวทย์ โทร. ๐๘๑-๔๐๑๐๕๕๑

หรืออาจารย์ปัญญาจรี สวัสดิ์ชีวิน โทร. ๐๘๑-๖๓๒๕๘๒๑

.....

(กำหนดการอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงตามความจำเป็น)



พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ขอเชิญชวนผู้มีศรัทธาและผู้สนใจทุกท่านเข้าฟังการบรรยายและปฏิบัติธรรม เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอริยราชวรางกูร ณ อาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ ชั้น ๑ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ครั้งที่ ๒๐ ปีที่ ๕ ในวันเสาร์ ที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง วันอาทิตย์ ที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น. ในเรื่อง “อานาปานสติภาวนา” โดย พระอธิการคัมภีร์ญาณ อภิปุญฺโญ วัดป่าสุทธนาคา ตำบลหนองตาแต้ม อำเภอปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ผู้สนใจสมัครเข้าฟังการบรรยายและปฏิบัติธรรม ได้ที่ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑๕๕๖๓-๔ รับจำนวนจำกัด ๖๐ คน ไม่มีค่าสมัครโดยมี คุณรินศิริ ฮอนชา จูเนียร์ และเพื่อนๆ มีจิตศรัทธาเป็นเจ้าภาพ ตามกำหนดการดังนี้

วันเสาร์ ที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

- เวลา ๐๗.๐๐ น. รายงานตัว ลงทะเบียน เข้าที่พัก รับประทานอาหาร
- เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันที่ห้องประชุม แนะนำและชี้แจง
- เวลา ๐๘.๓๐ น. ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ไหว้พระ  
พิธีเปิด กล่าวรายงาน ประธานกล่าวเปิด

มอบถวายชีวิตพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ถวายตัวเป็นศิษย์ท่านอาจารย์

อาราธนาศีล ๘ รับศีล ๘ ปฏิบัติจิตตภาวนา

ฟังการบรรยายเรื่อง “อานาปานสติภาวนา” และปฏิบัติ

- เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)
- เวลา ๑๕.๐๐ น. พักดื่มน้ำปานะ
- เวลา ๑๕.๒๐ น. ฟังการบรรยาย และปฏิบัติ (ต่อ)
- เวลา ๑๗.๐๐ น. พักผ่อน

เวลา ๑๘.๐๐ น. พร้อมกันที่ห้องประชุม

เวลา ๑๘.๓๐ น. จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ทำวัตรเย็น

บรรยายและปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันอาทิตย์ ที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน

เวลา ๐๔.๓๐ น. จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ทำวัตรเช้า

บรรยายและปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๐๗.๐๐ น. ออกกำลังกาย

เวลา ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๓๐ น. บรรยายและปฏิบัติ (ต่อ)

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๑๓.๐๐ น. ปฏิบัติ และซักถามปัญหา

เวลา ๑๕.๐๐ น. ปิดการฝึกอบรม

หมายเหตุ ๑. การแต่งกาย ชาย เสื้อสีขาว กางเกงสีขาวหรือสีดำ หรือชุดขาว

หญิง เสื้อสีขาว ผ้าซิ่น กระโปรง สีดำ หรือชุดขาว

๒. ผู้สมัคร โปรดแจ้งที่วัน เดือน ปีเกิด วุฒิ สถานที่ติดต่อให้ชัดเจน

๓. รับสมัครเฉพาะผู้มีความพร้อมในการฝึกปฏิบัติเท่านั้น

๔. รายละเอียดโปรดถามคุณดวงเด่น สุโพธิ์ โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๓-๔ กค ๑๑๖

คุณกมลมาศ สอนไทย โทร. ๐๒-๒๘๑๕๖๕๓-๔ กค ๑๒๒

อาจารย์สมบุญ นิลแดง โทร. ๐๘๑-๘๐๔๐๖๐๓

คุณขงยุทธ บุรณตรีเวทย์ โทร. ๐๘๑-๔๐๑๐๕๕๑

หรืออาจารย์ปัญญาศรี สวัสดิชีวิน โทร. ๐๘๑-๖๓๒๕๘๒๑

.....  
(กำหนดการอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงตามความจำเป็น)



ใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโครงการต่างๆ  
จัดโดย พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

.....  
ข้าพเจ้า (นาย นาง นางสาว /ยศ) .....นามสกุล ..... โทรศัพท์ .....  
วุฒิการศึกษา ..... อายุ ..... ปี เกิดวันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
อยู่บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ ..... หมู่บ้าน ..... ซอย ..... ถนน .....  
แขวง/ตำบล ..... เขต/อำเภอ ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงานราชการ กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/ รัฐวิสาหกิจ//เอกชน// อื่นๆ)  
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ ..... กรม/สำนักงาน ..... ตำแหน่ง .....  
ถนน ..... แขวง/ตำบล ..... เขต/อำเภอ .....  
จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ .....

ข้าพเจ้า  ไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมโครงการต่างจากที่ใดมาก่อน  
 เคย

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ .....  
ระหว่างวันที่ ..... ถึงวันที่ .....  
ของพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร  
กรุงเทพมหานคร

ลงชื่อผู้สมัคร ..... ลงชื่อผู้รับสมัคร .....  
( ..... ) ( ..... )  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. .... วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

หมายเหตุ โปรดเขียนใบสมัครด้วยบรรจงส่งได้ที่ คุณดวงเด่น โพธิ์สุ, คุณกมลมาศ สอนไทย  
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนพระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม  
เขตพระนคร กทม. ๑๐๒๐๐ โทร.๐๒-๒๘๑๕๕๖๓-๔ หรือแฟกซ์ ๐๒-๒๘๑๕๕๖๔ กค ๑๑๐

17