



อสก ๐๗ / ๑๔๙ / ๒๕๖๕

สบค ๑๖๕๐/๒๕๖๕

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๐๗๖๘๘ โทร. ๐ ๑๖๖๗ ๕๐๕๙
ที่ สบค ๐๗/ ๑๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ข้อความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ความรู้ความเข้าใจในวันพระไถ่ และวันสำคัญทางพุทธศาสนา
เรียน ผู้อำนวยการส่วนบริหารทั่วไป สำนัก กอง กลุ่ม และสถาบัน

ด้วยคณะกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน เห็นชอบให้จัด
กิจกรรมเผยแพร่องค์ความรู้ความเข้าใจในวันพระไถ่ และวันสำคัญทางพุทธศาสนา เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม
ให้เกิดมีขึ้นกับบุคลากรกรมชลประทานทุกคน ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

ดังนั้น คณะกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน
จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เผยแพร่ว่าด้วย “พระสามาริในการทรงงานของในหลวง รัชกาลที่ ๙”
และ Infographic หลักธรรมะ ซึ่งดำเนินการในวันพระไถ่ ๒ วัน สำหรับครั้งนี้ ตรงกับวันพุธที่ ๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
(แมร์ ๑๔ ค่ำ เดือน ๓) เพื่อเป็นการสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในหลักคุณงามความดี อันจะนำไปสู่การประพฤติ
ปฏิบัติดนั่นที่ถูกต้องเหมาะสมของชาวพุทธที่ดีต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

(นายจำนวน มนต์ชาจิตร)

ผลศ.บค.

อนุกรรมการและเลขานุการสวัสดิการ
การส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

เรียน ผอ.ส่วน, ผอช.ภาค, ทน.๑ - ๙ บอ. และ ผบพ.บอ.

เพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์ให้ทราบทั่วกัน



(นางธิดาภา ทุมวงศ์)

ผบพ.บอ.

- ๒ มี.ค. ๒๕๖๕

สามารถดาวน์โหลดไฟล์เสียงเพื่อนำไป
ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย

พระสนม参与ในการตรวจงานของ ไนหลวง ราชกาลที่ ๙

โดย พล.ต.อ.วสิษฐ เดชกุญชร

ผู้ที่เคยเข้าเฝ้าทูลกระหม่อมธุลีพระบาทในงานหรือพิธีที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ต้องประทับอยู่เป็นเวลานาน ๆ เช่น ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร คงจะได้เห็นด้วยความพิศวง กันทุกคนว่า พระเจ้าอยู่หัวนั้นมีอทรงนั่งลงแล้ว จะประทับอยู่ในพระอิริยาบถนั้น ตั้งแต่เริ่มพิธี จนกระทั่งจบ ไม่ทรงเปลี่ยนพระอิริยาบถเลย

นอกจากนั้น ยังทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจอย่างกระฉับกระเฉงต่อเนื่อง ไม่มีพระอาการ แสดงว่าทรงเหนื่อยหรือทรงเบื่อเลย โดยพระองค์ทรงประยุกต์พระสมາธิในการประกอบพระราชกรณียกิจทุกอย่างทั้งน้อยและใหญ่ด้วยวิธีนับ ซึ่งพระองค์ทรงทำดังนี้

หายใจเข้าครั้งที่หนึ่ง นับหนึ่ง	หายใจออกครั้งที่หนึ่ง นับหนึ่ง
หายใจเข้าครั้งที่สอง นับสอง	หายใจออกครั้งที่สอง นับสอง
หายใจเข้าครั้งที่สาม นับสาม	หายใจออกครั้งที่สาม นับสาม
หายใจเข้าครั้งที่สี่ นับสี่	หายใจออกครั้งที่สี่ นับสี่
หายใจเข้าครั้งที่ห้า นับห้า	หายใจออกครั้งที่ห้า นับห้า

เมื่อถึงห้าแล้ว หากจิตยังไม่สงบ ก็นับถอยหลังจากห้าลงมาหนึ่ง แล้วนับจากหนึ่งขึ้นไป หาห้าใหม่ กลับไปกลับมาเช่นนั้น จนกว่าจิตจะสงบ รับสั่งว่า ที่เห็นพระทับอยู่นั่ง ๆ นั้น พระจิตทรงอยู่ กับหนึ่งเข้า หนึ่งออกตลอดเวลา... พระเจ้าอยู่หัวทรงประยุกต์พระสมາธิในการประกอบพระราชกรณียกิจทุกอย่างทั้งน้อยและใหญ่ จึงทรงสามารถเผชิญกับพระราชภาระอันหนัก ในทำนอง พระมหาปัชตริย์ได้โดยไม่ทรงสะทกสะท้านหรือหวั่นไหว ไม่ทรงคาดการณ์ล่วงหน้าไปไกล ๆ อย่างเลื่อนลอยและเปล่าประโยชน์ ไม่ทรงอลาຍอดีตหรืออนาคต ไม่ทรงหวั่นไหวไปกับความสำเร็จ หรือความล้มเหลวอันเป็นเรื่องที่ผ่านพ้นไปแล้ว แต่ทรงจดจ่ออยู่กับปัจจุบัน ทรงสนพระราชนฤทธิ์ อยู่แต่กับพระราชกรณียกิจเฉพาะพระพักตร์เท่านั้น

ที่มา : วารสารธรรมานุศาสน์

โดย... คณะกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

“ປະກິບປາຈາຕູ” ๑๐

๑. ທານຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣໃຫ້ປັນສິນຂອງ
๒. ປັດຕິການຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣເລີ່ມສ່ວນແໜ່ງຄວາມດີໃຫ້ບັນຜູ້ອືນ
๓. ປັດຕາຖານທັນນາຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣຍືນດີໃນຄວາມດີຂອງຜູ້ອືນ
๔. ສັດຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣຮັກໝາສີລ ມີໂປຣພຸດິດີ
៥. ອົງຈາກນຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣປະພາດີອ່ອນນຸອມ
๖. ອົງຈາກຈາກນຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣໜ່ວຍໜ່ວຍຮັບໃຊ້
๗. ການນາຍນຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣເຈີບົງກາວນາຫຼືອັກອອບຮຽນໃຈ
๘. ອົນນະລັດນາຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣຝ່ອດຣມເສີກໝາຫາຄວາມຮູ້
๙. ອົ່ວງເທລັກນຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣສັງສອງດຣມໃຫ້ຄວາມຮູ້
๑๐. ທັງກັນນຍັງ ທຳບໍລິດ້ວຍກາຣທໍາຄວາມເໜີໃຫ້ຕຽງ

- ຖ.ອ. ໂພນທະນຸ -

