

E สธ ๓๐๗ / ๓๓ / ๒๕๖๕



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๒๒๙๘ โทร. ๐๒๒๔๑ ๕๐๕๑

ที่ สบค ๐๗/ ๓๓๕ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๕ พ.ศ. ๒๕๖๕ / 13 มิ.ย. ๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ความธรรมะในวันพระใหญ่ และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

๑) เรียน ผู้อำนวยการส่วนบริหารทั่วไป สำนัก กอง กลุ่ม และสถาบัน

ด้วยคณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน เห็นชอบให้จัดกิจกรรมเผยแพร่ธรรมะทุกวันพระใหญ่ และวันสำคัญทางพุทธศาสนา เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมให้เกิดมีขึ้นกับบุคลากรกรมชลประทานทุกคน ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

ดังนั้น คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เผยแพร่บทความหัวข้อ “อานิสงส์การแม่เมตตา” และ Infographic หลักธรรมะ ซึ่งในเดือนนี้มีวันพระใหญ่ ๒ วัน สำหรับครั้งนี้ ตรงกับวันอังคารที่ ๑๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ (ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๗) เพื่อเป็นการสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในหลักคุณงามความดี อันจะนำไปสู่การประพฤติปฏิบัติตน ที่ถูกต้องเหมาะสมของชาวพุทธที่ดีต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

(นายจ่านงค์ เมตตาจิตร)

ผสค.บค.

อนุกรรมการและเลขานุการสวัสดิการ
การส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

๒) เรียน ผอ.ส่วน ผอช.ภาค และ ทน. ๑-๙ บอ.

เพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน



สามารถดาวน์โหลดไฟล์เสียงเพื่อนำไป
ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย

(นางจิตตาภา ทุมวงษา)

ผบท.บอ.

๑๓ มิ.ย. ๖๕

อานิสงส์การแผ่เมตตา

ในสมัยหนึ่ง พระพุทธเจ้าประทับอยู่วัดเชตวัน เมืองสาวัตถี ทรงตรัสปรารภเมตตาสูตรว่า “ภิกษุทั้งหลาย อานิสงส์ของการแผ่เมตตา มี ๑๑ ประการ”

๑. หลับเป็นสุข
๒. ตื่นเป็นสุข
๓. ไม่ฝันร้าย
๔. เป็นที่รักของมนุษย์ทั้งหลาย
๕. เทวดาย่อมรักษา
๖. ไฟ ยาพิษ ศัสตรา ไม่ล่องเกิน
๗. จิตได้สมาธิเร็ว
๘. สิ้นน้ำผ่องใส
๙. ไม่หลงตาย
๑๐. เมื่อยังไม่บรรลุนิพพาน ย่อมเข้าถึงพรหมโลกชั้นสูง
๑๑. เป็นที่รักของมนุษย์ทั้งหลาย

ภิกษุทั้งหลาย พึงเจริญเมตตาไปในสัตว์ทุกชนิดโดยเจาะจงและไม่เจาะจง พึงเจริญ กรุณา มุทิตา อุเบกขา แม้ไม่ได้มรรคผลก็เข้าถึงพรหมโลกได้ แล้วได้ตรัสอดีตนิทานมาสาธก ว่า กาลครั้งหนึ่งนานมาแล้วพระโพธิสัตว์เกิดเป็นฤาษีชื่อ อรกะ บำเพ็ญเพียรอยู่ในป่าหิมพานต์ ได้เป็นอาจารย์สอนหมู่ฤาษี พรา้สอนอานิสงส์เมตตาว่า “ธรรมดาบรรพชิตควรเจริญเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา เพราะเมื่อจิตถึงความแน่วแน่แล้ว ย่อมบังเกิดในพรหมโลกได้” แล้วกล่าวเป็นคาถา ว่า

“ผู้ใดอนุเคราะห์สัตว์โลกทั้งมวล ด้วยเมตตาจิตอันหาประมาณมิได้ ทั้งเบื้องบน เบื้องต่ำและเบื้องล่าง โดยประการทั้งปวง จิตก็เอื้อกุลหาประมาณมิได้ เป็นจิตบริบูรณ์อันผู้นั้นอบรมมาดีแล้ว กรรมใดที่เขาทำแล้วพอประมาณ กรรมนั้นจะไม่เหลืออยู่ในจิตของเขานั้น”

เมื่อกล่าวคาถาจบ ได้พาหมู่ฤาษีบำเพ็ญเพียรไม่เสื่อมจากฌาน ได้ไปบังเกิดในพรหมโลก ไม่ได้กลับมาเกิดเป็นมนุษย์อีก เป็นเวลา ๗ สังวัฏฏ์กับ

ที่มา : วาสารธรรมานุศาสน์



กรมชดประทาน

จัดทำโดย...คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชดประทาน



โหลดไฟล์เสียง

ยกย่องเมจิรภูมิแก่ผู้มีความหมั่น มีสติ
มีภาระงานสะอาด

อัญฐานวโต สตีมโต สัจจกมมสส นิสम्मการีโน
สณญิตสส จ ธम्मชีวีโน อปฺปมตตสส ยโสภิวฑฒติ

เกียรติยกย่องเมจิรภูมิแก่ผู้ขยัน มีสติ มีภาระงานสะอาด ไคร่ครวญแล้ว
จึงทำ สำรามแล้ว เป็นอยู่โดยธรรม และไม่ประมาท

(พุทธ) ขุ.ธ. ๒๕/๑๘

