



E๕๖๐๗/432/2565

สบอ 4953/2565

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๒๒๔๘ โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑

ที่ สบค ๐๗/ ๔๓๒ / ๒๕๖๕

วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์บทความธรรมะในวันพระใหญ่ และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา
เรียน ผู้อำนวยการส่วนบริหารทั่วไป สำนัก กอง กลุ่ม และสถาบัน

ด้วยคณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน เห็นชอบให้จัดกิจกรรมเผยแพร่ธรรมะทุกวันพระใหญ่ และวันสำคัญทางพุทธศาสนา เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมให้เกิดขึ้นกับบุคลากรกรมชลประทานทุกคน ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

ดังนั้น คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เผยแพร่บทความหัวข้อ “กุศลกรรมบถ ๑๐” และ Infographic หลักธรรมะ ซึ่งในเดือนนี้มีวันพระใหญ่ ๒ วัน สำหรับครั้งนี้ ตรงกับวันอังคารที่ ๒๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ (แรม ๑๔ ค่ำ เดือน ๗) เพื่อเป็นการสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในหลักคุณงามความดี อันจะนำไปสู่การประพฤติปฏิบัติตนที่ถูกต้องเหมาะสมของชาวพุทธที่ดีต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

(นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา)

ผทบ.บค. รักษาการในตำแหน่ง ผสค.บค.

อนุกรรมการและเลขานุการสวัสดิการ

การส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

เรียน ผอ.ส่วน, ผอช.ภาค, ทน.๑ - ๙ บอ.

เพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์

ให้ทราบโดยทั่วกัน



(นางริตตาภา ทุมวงษา)

ผทบ.บอ.

๒๗ มิ.ย. ๒๕๖๕

สามารถดาวน์โหลดไฟล์เสียงเพื่อนำไป
ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย

กุศลกรรมบถ ๑๐

กุศลกรรมบถ ๑๐ ประการนี้ เป็นความสะอาดด้วย ความสะอาดในอริยวินัย พระองค์ทรงบัญญัติ ความสะอาดทางกาย ในอริยวินัยว่า ใครก็ตามที่ ละการฆ่าสัตว์ เว้นขาดจากการฆ่าสัตว์ มีความเอ็นดู มีความกรุณาหวังประโยชน์เกื้อกูลแก่สัตว์ทั้งปวงอยู่ ละการลักทรัพย์ ไม่ถือเอาสิ่งของที่เจ้าของมิได้ให้ด้วยจิตคิดขโมย ละการประพฤตินิดในกาม ไม่เจ้าชู้ ยินดีในคู่ครองของตัวเองเท่านั้น ไม่ประพฤตล่วงละเมิดในบุรุษหรือสตรีที่มีเจ้าของ ผู้ที่ควบคุมกายตัวเองไม่ให้ไปกระทบใครได้อย่างนี้ ชื่อว่ามีกายบริสุทธิ์อย่างแท้จริง

ความสะอาดทางวาจา มี ๔ อย่าง คือ ละการพูดเท็จ ไม่กล่าวคำพูดเท็จทั้ง ๆ ที่รู้ เพราะเห็นแก่อำมิสเล็กน้อย ละคำส่อเสียด คือ ฟังความข้างนี้แล้วไม่ไปบอกข้างโน้น เพื่อทำลายคนหมู่นี้ แต่เป็นคนสมานความแตกร้าง ส่งเสริมคนให้พร้อมเพียงกันและตัวเองก็กล่าวแต่วาจาที่ทำให้คนพร้อมเพียงกัน ละคำหยาบ กล่าวแต่วาจาที่ไม่มีโทษ ชวนให้ปฏิบัติตาม คือ มีความไพเราะ น่าฟัง ไม่หยาบกระด้าง ไม่ทำให้ขุ่นเคืองใจ ละคำเพ้อเจ้อ พูดถูกกาล พูดแต่คำที่เป็นจริง ถ้อยคำมีหลักฐาน มีที่อ้างอิง ประกอบด้วยประโยชน์ และพูดถูกกาล นี่เป็นลักษณะของผู้มีความสะอาดทางวาจาอย่างแท้จริง ส่วนความสะอาดทางใจ มี ๓ อย่าง คือ การที่บุคคลฝึกฝนอบรมตนเองให้เป็นผู้ ไม่อยากได้ของผู้อื่น ไม่คิดปองร้ายใคร มีความเห็นชอบ ว่า ทานที่บุคคลให้แล้วมีผล ผลวิบากของกรรมที่คนทำดีทำชั่วมีอยู่ โลกนี้โลกหน้ามีจริง มารดาบิดามีพระคุณจริง นี่คือนิยามของผู้มีความสะอาดทางใจ

กุศลกรรมบถนี้เป็นธรรมที่ทำให้มนุษย์มีความสะอาด ผู้บำเพ็ญกุศลธรรมบถครบถ้วน ได้ชื่อว่า เป็น มนุสสเทโว คือ เป็น เหมือนเทวดาในร่างมนุษย์ ชีวิตหลังความตายจึงมีสุคติภูมิที่นารินทร์มัย มารองรับบุคคลนั้น

ที่มา : วาสารอยู่ในบุญ



จัดทำโดย...คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

ธรรมอันทำให้งาม ๒ อย่าง

๑. *ขันติ* หมายถึง ความอดทนอดกลั้น ได้แก่ อดทนต่อราคะ โทสะ โมหะที่เกิดขึ้น อดทนต่อคำล่วงเกินด่าว่าของผู้อื่น ต่อความลำบาก

๒. *โพธิวิริยะ* หมายถึง ความสงบเสงี่ยมทางกาย ทางวาจา และทางใจ ความไม่โกรธ มีใจสงบเย็น

