



ESM002/489/2565

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๒๒๙๘ โทร. ๐๒๒๔๑ ๕๐๕๑

ที่ สบค ๐๗/๕๖๗/๒๕๖๕

วันที่ ๑๑

กรกฎาคม ๒๕๖๕

พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์บทความธรรมะในวันพระใหญ่ และวันสำคัญทางพุทธศาสนา

เรียน ผู้อำนวยการส่วนบริหารทั่วไป สำนัก กอง กลุ่ม และสถาบัน

ด้วยคณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน เห็นชอบให้จัดกิจกรรมเผยแพร่ธรรมะทุกวันพระใหญ่ และวันสำคัญทางพุทธศาสนา เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมให้เกิดขึ้นกับบุคลากรกรมชลประทานทุกคน ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

ดังนั้น คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เผยแพร่บทความหัวข้อ “วันอาสาฬหบูชา” และ Infographic หลักธรรมะ ซึ่งในเดือนนี้มีวันสำคัญทางพุทธศาสนา คือ วันอาสาฬหบูชา ตรงกับวันพุธที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ (ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘) เพื่อเป็นการสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในหลักคุณงามความดี อันจะนำไปสู่การประพฤติปฏิบัติตนที่ถูกต้องเหมาะสมของชาวพุทธที่ดีต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

(นายจันทน์ เมตตาจิตร)

ผสค.บค.

อนุกรรมการและเลขานุการสวัสดิการ  
การส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

เรียน ผอ.ส่วน ผอ.ช.ภาค ทน. ๑-๙ บอ. และ หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

เพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน



โหลดไฟล์เสียง

(นางฐิตาภา ทุมวงษา)

ผบท.บอ.

๑๒ ก.ค. ๒๕๖๕

# วันอาสาฬหบูชา

คำว่า **อาสาฬหบูชา** แปลว่า “การบูชาในวันเพ็ญเดือนอาสาฬหะ” ตรงกับวันเพ็ญ เดือน ๘ เป็นการระลึกถึงวันคล้ายวันที่เกิดเหตุการณ์สำคัญของพระพุทธศาสนา เพราะปรารถนาเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ๓ อย่าง ดังนี้

๑. เป็นวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนา ชื่อว่า ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร โปรดปัญจวัคคีย์ ทั้ง ๕ ที่ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน ที่มีหลักธรรมสำคัญอยู่ ๒ ประการ ได้แก่

๑. มัชฌิมาปฏิปทา หรือทางสายกลาง คือ การปฏิบัติที่เป็นกลางและถูกต้องเหมาะสม ไม่สุดโต่งไปทางใดทางหนึ่งมากเกินไป โดยตัวอย่างการดำเนินชีวิตที่สุด ๒ ด้าน ได้แก่

- การประกอบตนให้ลำบากด้วยการทรมานกาย
- การไม่ประกอบตนให้เพลิดเพลินในกามสุข มัวเมาในรูป รส กลิ่น เสียง

เพื่อละเว้นการดำเนินชีวิตที่สุดโต่งเหล่านี้ จึงต้องใช้หลักทางสายกลางในการดำเนินชีวิต ซึ่งมีหลักปฏิบัติ ๘ ประการ หรือ มรรคมืองค์ ๘

๒. อริยสัจ ๔ คือ ความจริงอันประเสริฐ ได้แก่ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค

๒. เป็นวันที่พระสงฆ์เกิดขึ้นครั้งแรกในโลก คือ พระอัญญาโกณฑัญญะได้ฟังธรรมแล้วเกิดดวงตาเห็นธรรม และขอบวชในพระพุทธศาสนา ท่านโกณฑัญญะได้บรรลุธรรมสำเร็จพระโสดาบัน เป็นพระอริยบุคคลคนแรก และได้รับประทานเอหิภิกขุอุปสัมปทา เป็นภิกษุองค์แรกในพุทธศาสนา ด้วยเหตุนี้วันอาสาฬหบูชา จึงมีเรียกว่า “วันพระสงฆ์”

๓. เป็นวันที่พระรัตนตรัยครบบริบูรณ์เป็นครั้งแรก หลังจากพระอัญญาโกณฑัญญะได้บวชแล้ว คือ พระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์ ครบ ๓ รัตนะ

การประกอบพิธีทางพุทธศาสนาเนื่องในวันอาสาฬหบูชาของพุทธศาสนิกชนชาวไทย โดยทั่วไปนิยมทำบุญตักบาตร ฟังพระธรรมเทศนา เวียนเทียนรอบอุโบสถหรือสถูปเจดีย์ พุทธสถานต่าง ๆ ภายในวัด เพื่อเป็นการระลึกถึงวันคล้ายวันที่เกิดเหตุการณ์สำคัญของพระพุทธศาสนา

ที่มา : วาสารธรรมานุศาสน์



จัดทำโดย...คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

ไฟล์เสียง

## วันอาสาฬหบูชา

สัมมาทิฐิ ความเห็นชอบ

สัมมาสังกัปปะ ความคิดชอบ

สัมมาวาจา เจรจาชอบ

สัมมากัมมตะ ทำการงานชอบ

สัมมาอาชีวะ เลี้ยงชีพชอบ

สัมมาวายามะ พยายามชอบ

สัมมาสัจฉิ ตั้งสติชอบ

สัมมาสมาธิ การตั้งจิตมั่นชอบ

