



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักชลประทานที่ ๔ ฝ่ายบริหารทั่วไป โทรภายใน ๐ ๕๕๗๑ ๐๐๔๗ ต่อ ๑๒๔

ที่ สขป๔/ ๒๕๖ ๒๕๕๗ วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขอส่งจุลสารข่าว ฉบับที่ ๓๙ ปีที่ ๔ ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๗

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก กอง ศูนย์ กลุ่ม

สำนักชลประทานที่ ๔ ขอส่งจุลสารข่าว ฉบับที่ ๓๙ ปีที่ ๔ ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๗ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ภารกิจ โครงการ แผนงาน และผลการดำเนินงานชลประทาน และงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ในเขตพื้นที่สำนักชลประทานที่ ๔ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ หรือสามารถดาวน์โหลดได้ที่ <http://irrigation.rid.go.th/rid4/ma4/News/Journal.php>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบต่อไป

๐๑

(นายยงยศ เนียมทรัพย์)

ผวศ.ขป.๔ รักษาราชการแทน

ผส.ขป.๔

เรียน ขล.สอห. แล. ๕๐๗.๓๓๓

เพื่อโปรดทราบ//ค.ม.๒๖๓๖๓๖๖๖ ในฉบับที่ ๒๕๖๑

(นายชัยชม ชมประดิษฐ์)

ผจน.รักษาราชการแทน ผส.บอ.

๒๐ ส.ย. ๒๕๕๗



จุฬาราชวงศ์

สำนักชลประทานที่ ๔

กรมชลประทาน กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
ฉบับที่ ๓๙ ปีที่ ๔ ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๗

กรมชลประทาน



นายดุสิต แสงสุคนธ์
หัวหน้าฝ่ายวิศวกรรม

ท่องเที่ยว สำนักชลประทานที่4

RID4 NEWS

- ▢ พิธีเปิดงานก่อสร้างโครงการฝายท่ากระดาน
- ▢ นิทรรศการครบรอบ ๕๐ ปี เชื้อนภูมิพิล
- ▢ สขป.๔ ร่วมมือมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ศึกษาการเพิ่มประสิทธิภาพการพัฒนาแหล่งน้ำ
- ▢ ผ.ส.ขป.๔ ลงพื้นที่ดูงานอ่างเก็บน้ำห้วยพร้าวใหญ่
- ▢ นายสมทบ แก้วเย็น อธิบดีรองอธิบดีฝ่ายบริหาร เยี่ยมเยือน
- ▢ สขป.๔ ดูงานบริหารจัดการน้ำ
- ▢ สขป.๔ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม งานบริหารทั่วไปทุกโครงการในสังกัด
- ▢ ประชุมเตรียมความพร้อมจัดกิจกรรม KM Day 2014
- ▢ สขป.๔ ร่วมกับ สำนักพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมภาคเหนือหารือสถานการณ์ปัญหาและการบริหารจัดการน้ำในพื้นที่
- ▢ เล่าข่าวชลประทานผ่านคลื่นเสียงวิทยุ FM ๙๗.๗๕ MHz.



โครงการจังหวัดเคลื่อนที่
บำบัดทุกข์ บำรุงสุข
สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน



โครงการคลินิก
เกษตรเคลื่อนที่

- ▢ ชลประทาน ร่วมโครงการจังหวัดเคลื่อนที่ บำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน
- ▢ ชลประทาน ร่วมโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่

สารบัญ

หน้าที่

๑

๒

๓

๔

๕

๖

๖

๖

๗

หน้าที่

๑๖

๑๖



หน้าที่

- ▢ คบ.แม่ยม ร่วมกับกลุ่มผู้ใช้น้ำ ศึกษาดูงาน จ.เพชรบุรี ๘
- ▢ คบ.ตาก ประชุมปรึกษาหารือแก้ไขปัญหาแม่น้ำปิง ๘
- ▢ คบ.ตาก ประชุมปรึกษาหารือแกนนำกลุ่มผู้ใช้น้ำเกษตรกร ๙
- ▢ คบ.ตาก ร่วมกับกลุ่มผู้ใช้น้ำ จัดกิจกรรมติดตั้งเครื่องสูบน้ำเสริมโรงสูบน้ำ ๙
- ▢ คบ.ท่อทองแดงประชาสัมพันธ์แผนการส่งน้ำในฤดูฝนปี ๒๕๕๗ ๑๐
- ▢ สถาบันพัฒนาการชลประทาน ศึกษาดูงาน คบ.ท่อทองแดง ๑๑
- ▢ ธนาคารเพื่อการพัฒนาแห่งเอเชีย (ABC) ศึกษาดูงาน คบ.แม่ยม ๑๑
- ▢ คบ.กำแพงเพชร ร่วมสนทนาในรายการสถานีประชาชน ๑๒
- ▢ ผวจ.กำแพงเพชร ตรวจเยี่ยมชมการบริหารงานของ คบ.กำแพงเพชร ๑๒
- ▢ คบ.ตาก ประชุมคณะกรรมการจัดการชลประทาน (JMC) โครงการอ่างเก็บน้ำห้วยลึก ๑๓
- ▢ คบ.ตาก ประชุมชี้แจงแนวทางการบริหารน้ำอ่างเก็บน้ำห้วยแม่สอด ๑๓
- ▢ ชลประทาน ลงพื้นที่ตรวจงานพัฒนาระบบส่งน้ำพื้นที่รอยต่อ ๑๔
- ▢ คบ.แม่ยม จัดอบรมเสริมสร้างความเข้มแข็งองค์กรกลุ่มผู้ใช้น้ำชลประทาน ๑๔
- ▢ คบ.ตาก ร่วมแถลงข่าวโครงการสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ๑๕
- ▢ คบ.แพร่ เข้าร่วมประชุมหัวหน้าส่วนราชการ จ.แพร่ ๑๕

สาระน่ารู้



ปักหมุดความคิด

หน้าที่

- ▢ สาระน่ารู้

๑๗

- ▢ ปักหมุดความคิด จาก

ผู้อำนวยการสำนักชลประทานที่ ๔

๑๗

ท่องเที่ยว สำนักชลประทานที่ 4

RID4 NEWS



พิธีเปิดงานก่อสร้างโครงการฝายท่ากระดาน

กรมชลประทาน โดย สำนักชลประทานที่ ๔ มีแผนงานก่อสร้าง ฝายหัวงานและอาคารประกอบโครงการฝายท่ากระดาน ตำบลท่าขุนราม อำเภอเมืองจังหวัดกำแพงเพชร ภายในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๗ -๒๕๕๙ งบประมาณ ๑๗๖,๑๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท ซึ่งสามารถช่วยเหลือพื้นที่การเกษตร ได้ทั้งสิ้น ๑๔,๕๐๐ ไร่

วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายอาทิตย์ สุวานิชวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักชลประทานที่ ๔ เป็นประธานพิธีเปิดโครงการก่อสร้างฝายท่ากระดาน นายชัยชาญ สังข์แก้ว ผู้อำนวยการส่วนปฏิบัติการ เป็นผู้กล่าวรายงาน พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ชลประทานผู้เกี่ยวข้อง ร่วมกับ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน สื่อมวลชน และเกษตรกรร่วมกว่า ๒๐๐ คน เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการก่อสร้างฝายท่ากระดาน ทั้งนี้ นายอาทิตย์ สุวานิชวงศ์ ได้ชี้แจงรายละเอียดเพิ่มเติม สำหรับความก้าวหน้าของงานดังกล่าวว่า กรมชลประทานได้จัดหาผู้รับจ้างเรียบร้อยแล้ว คือ ห้างหุ้นส่วนจำกัดสามเพชร และได้เชิญผู้รับจ้างและผู้ที่เกี่ยวข้องตลอดจนราษฎรผู้มีส่วนได้เสียมาประชุมรับฟังความคิดเห็นในแผนปฏิบัติงาน เพื่อให้ทุกภาคส่วนมีความเข้าใจตรงกันและช่วยกันผลักดันให้การก่อสร้างแล้วเสร็จก่อนแผนงานที่กำหนด และให้เกษตรกรได้ใช้ประโยชน์โดยเร็วและเกิดผลกระทบน้อยที่สุด



นิทรรศการครบรอบ ๕๐ ปี เขื่อนภูมิพล

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๕๗ และ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายอจิษฐ์ สุวานิชวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักชลประทานที่ ๔ พร้อมด้วยนายชัยชาญ สังข์แก้ว ผู้อำนวยการส่วนปฏิบัติการ นายดุสิต แสงสุคนธ์ หัวหน้าฝ่ายวิศวกรรม โครงการชลประทานตาก และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เตรียมความพร้อมการจัดนิทรรศการครบรอบ ๕๐ ปี เขื่อนภูมิพล ภายใต้แนวคิด "๕๐ ปี เขื่อนภูมิพล กิ่งศตวรรษ แห่งสายน้ำพระทัย ไฟฟ้าก้าวไกล ชุมชนพัฒนา" พร้อมทั้งชี้แนะแนวทางการทำงาน เพื่อให้งานสำเร็จลุล่วงเป็นไปตามวัตถุประสงค์



วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายสุนชัย คำนูณเศรษฐ์ ผู้ว่าการการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย เป็นประธานเปิดงานครบรอบ ๕๐ ปี เขื่อนภูมิพล ภายใต้แนวคิด "๕๐ ปี เขื่อนภูมิพล ๔ กิ่งศตวรรษ แห่งสายน้ำพระทัย ไฟฟ้าก้าวไกล ชุมชนพัฒนา" ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ณ บริเวณสันเขื่อนภูมิพล จังหวัดตาก



ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล เลขาธิการมูลนิธิชัยพัฒนา ร่วมบรรยายพิเศษเรื่องการบริหารจัดการน้ำตามแนวพระราชดำริ สำหรับในส่วนของกรมชลประทานได้ร่วมจัดแสดงนิทรรศการประมวลภาพการก่อสร้างเขื่อนรถ JEEP พระที่นั่งและพระมาลาทรงงานซึ่งกรมชลประทานจัดถวายในระหว่างที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถเสด็จฯ ทอดพระเนตรสภาพพื้นที่บริเวณก่อสร้างเขื่อนในช่วงเวลานั้น โดยมี นายดุสิต แสงสุคนธ์ หัวหน้าฝ่ายวิศวกรรม โครงการชลประทานตาก เป็นผู้แทนกรมชลประทานบรรยายสรุปรายละเอียดของนิทรรศการให้ผู้เข้าร่วมชมงานได้รับทราบ นอกจากนี้ยังมีการบรรยายทางวิชาการเรื่องการเปลี่ยนแปลงจำนวนน้ำในลุ่มน้ำปิง โดยนายธาดา สุขะปทุมพันธ์ ผู้อำนวยการส่วนอุทกวิทยา สำนักบริหารจัดการน้ำและอุทกวิทยา

สขป.๔ ร่วมมือมหาวิทยาลัยนเรศวร ศึกษาการ เพิ่มประสิทธิภาพการพัฒนาแหล่งน้ำ

วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น. ห้องประชุม สำนักชลประทานที่ ๔ ส่วนวิศวกรรมบริหาร สำนักชลประทานที่ ๔ โดย นายยงยศ เนียมทรัพย์ ผู้อำนวยการส่วนวิศวกรรมบริหาร นายสุรปรัช ณ ศรีระ หัวหน้ากลุ่มพิจารณาโครงการ นายสิงหา ผจงกิจการ หัวหน้ากลุ่มออกแบบ และเจ้าหน้าที่ชลประทาน ผู้เกี่ยวข้อง ร่วมกับมหาวิทยาลัยนเรศวร โดย ดร.กำพล ทรัพย์สมบูรณ์ ผู้จัดการโครงการ ผศ.ดร.สสิกรณีย์ เหลืองวิชเชจริญ ผู้เชี่ยวชาญด้านออกแบบและโครงสร้าง รศ.ดร.สมบัติ ชื่นชูกลิ่น ผู้เชี่ยวชาญด้านทรัพยากรน้ำ/ชลศาสตร์/การระบายน้ำ และเจ้าหน้าที่จากมหาวิทยาลัยนเรศวร ร่วมประชุม โครงการศึกษาจัดทำแผนหลักการพัฒนาแหล่งน้ำและบริหารจัดการน้ำ จังหวัดแพร่ และการจ้างสำรวจ ออกแบบ โครงการสถานีสูบน้ำด้วยไฟฟ้า พร้อมระบบส่งน้ำ ในเขตลุ่มน้ำยม จังหวัดแพร่ และจังหวัดสุโขทัย รายงานสรุปความก้าวหน้าและหารือแนวทาง ในการดำเนินงานต่อไป



วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ห้องประชุม สำนักชลประทานที่ ๔ ส่วนวิศวกรรมบริหาร ร่วมกับ มหาวิทยาลัยนเรศวร ร่วมประชุมโครงการศึกษาจัดทำแผนหลักการพัฒนาแหล่งน้ำและบริหารจัดการน้ำ จังหวัดแพร่ และการจ้างสำรวจ ออกแบบ วัตถุประสงค์การประชุมเพื่อ รายงานสรุปฉบับสุดท้าย



ผส.ชป.๔ ลงพื้นที่ดูงานอ่างเก็บน้ำห้วยพร้าวใหญ่

วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายอาจিতร์ สุวานิชวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักชลประทานที่ ๔ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่ดูงานเพื่อติดตามความก้าวหน้าโครงการอ่างเก็บน้ำห้วยพร้าวใหญ่ จังหวัดแพร่



นายสมทบ แก้วเย็น อธิการบดีฝ่ายบริหาร เยี่ยมเยือน สชป.๔ ดูงานบริหารจัดการน้ำ

วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๒.๐๐ น. นายสมทบ แก้วเย็น อธิการบดีฝ่ายบริหาร พร้อมด้วย นายสมเกียรติ เจริญธัญกิจ ผู้อำนวยการสำนักงานก่อสร้าง ๑ และ นายเยียมเยือน สำนักชลประทานที่ ๔ โดยมี นายอาจিতร์ สุวานิชวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักชลประทานที่ ๔ พร้อมด้วย นายธนู เนื่องทศเทศ ผู้เชี่ยวชาญด้านวิศวกรรมชลประทาน (ด้านการพัฒนาแหล่งน้ำและจัดการน้ำในพื้นที่ลุ่มน้ำสำนักชลประทานที่ ๔) ให้การต้อนรับ และในเวลาต่อมาได้เยี่ยมชมแหล่งท่องเที่ยวโบราณสถาน คือ ศาลหลักเมือง ศาลพระอิศวร ระบรมธาตุ และอุทยานประวัติศาสตร์ กำแพงเพชร

วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายสมทบ แก้วเย็น อธิการบดีฝ่ายบริหาร พร้อมด้วย นายสมเกียรติ เจริญธัญกิจ ผู้อำนวยการสำนักงานก่อสร้าง ๑ ดูงานด้านการบริหารจัดการน้ำของโครงการชลประทานสุโขทัย



สขป.๔ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม งานบริหารทั่วไป ทุกโครงการในสังกัด

วันที่ ๑, ๗, ๘, ๑๔-๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗
นายอาทิตย์ สุวานิชวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักชลประทานที่ ๔ พร้อมด้วยนางอรทัย ธรรมศิริ หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป และคณะเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมงานบริหารทั่วไป ทุกโครงการในสังกัด สำนักชลประทานที่ ๔ ซึ่งมีเจ้าหน้าที่ของโครงการ ที่ทำหน้าที่งานบริหารทั่วไป เข้าร่วมประชุมการตรวจเยี่ยมโครงการอย่างพร้อมเพรียงกัน ในการตรวจเยี่ยมงานบริหารทั่วไป สำนักชลประทานที่ ๔ ครั้งนี้ เพื่อรับทราบข้อมูล ปัญหา/อุปสรรค พร้อมหาแนวทางแก้ไขในการปฏิบัติงาน และยังเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำงานเพื่อนำไปสู่การพัฒนางาน ตลอดจนยังเป็น การสร้างขวัญและกำลังใจให้กับบุคลากรในการปฏิบัติงานต่อไป



ประชุมเตรียมความพร้อมจัดกิจกรรม KM Day RID ๔

วันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ทีมงานจัดการความรู้ และทีมงานเครือข่ายการจัดการความรู้สำนักชลประทานที่ ๔ ประชุมเตรียมความพร้อม กิจกรรม KM Day RID ๔ ของสำนักชลประทานที่ ๔ ที่จะมีการจัดขึ้นในวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๗ ซึ่งเป็นวันเดียวกับการจัดงานทำบุญอาคารทำการสำนักงานใหม่ และวันคล้ายวันสถาปนากรมชลประทาน



สขป.๔ ร่วมกับ สำนักพัฒนาเศรษฐกิจ และสังคมภาคเหนือหารือสถานการณ์ปัญหา และการบริหารจัดการน้ำในพื้นที่



วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักชลประทานที่ ๔ นำโดย นายยงยศ เนียมทรัพย์ ผู้อำนวยการส่วนวิศวกรรมบริหาร นายวิวัฒน์ มณีอินทร์ หัวหน้าฝ่ายบริหารและจัดการน้ำ และนายไชยวัฒน์ กำทอง หัวหน้าฝ่ายวางแผนและแก้ไขปัญหาเรื่องน้ำ ร่วมกับสำนักพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ศูนย์ราชการจังหวัดเชียงใหม่ โดยนายเมธี พะยอมยงค์ ผู้เชี่ยวชาญการวางแผนยุทธศาสตร์จังหวัด และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ร่วมรับฟังบรรยายและหารือการขับเคลื่อนการพัฒนาจังหวัด และสถานการณ์ปัญหา และการบริหารจัดการน้ำในพื้นที่



เล่าข่าวชลประทาน ผ่านคลื่นเสียงวิทยุ FM ๙๗.๗๕ MHz.

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๕๗ สำนักชลประทานที่ ๔ โดย นายประเสริฐ ลำภากร หัวหน้าฝ่ายโครงการพิเศษ นางสาวอรุชา สุกุลณี เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์ และ นายพูนเพิ่ม อินเลี้ยง นิสิตฝึกงาน ภาควิชาวิศวกรรมชลประทาน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ดำเนินรายการวิทยุ “เล่าข่าวชลประทาน” เพื่อประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน โครงการ ภารกิจงานชลประทาน และงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องของกรมชลประทาน ผ่านสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดกำแพงเพชร (สวท.) คลื่น FM ๙๗.๗๕ MHz ออกอากาศวันศุกร์สุดท้ายของทุกเดือน เวลา ๐๙.๑๐-๑๐.๐๐ น. และหัวข้อที่ผู้ดำเนินรายการได้สนทนาในรายการเพิ่มเติมมีดังนี้

- ๑.สภาพอากาศประจำวันวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๕๗ และพยากรณ์อากาศเพื่อการเกษตร ๗ วันข้างหน้า ระหว่างวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗ - ๓ มิถุนายน ๒๕๕๗
- ๒.สถานการณ์น้ำชลประทาน ข้อมูลจากเว็บไซต์กรมชลประทาน และเว็บไซต์เขื่อนภูมิพล
- ๓.โครงการฝายท่ากระดาน ตำบลท่าขุนราม อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร
- ๔.งานปรับปรุงระบบระบายน้ำโครงการหินชะงอก ตำบลโพธิ์ทอง อำเภอปางศิลาทอง จังหวัดกำแพงเพชร
- ๕.ความก้าวหน้าโครงการฝายบ้านปางตาไว ตำบลปางตาไว อำเภอปางศิลาทอง จังหวัดกำแพงเพชร
- ๖.โครงการซ่อมแซมฝายวังบัว - วังยาง จังหวัดกำแพงเพชร ข้อมูลจาก ส่วนวิศวกรรมบริหาร
- ๗.ข่าวรอบรั้วสำนักชลประทานที่ ๔
- ๘.ช่องทางการติดต่อ กรมชลประทาน และ สำนักชลประทานที่ ๔





คบ.แม่ยม ร่วมกับกลุ่มผู้ใช้น้ำ ศึกษาดูงาน จ.เพชรบุรี

วันที่ ๑ - ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๗ โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาแม่ยม จังหวัดแพร่ นำโดย นายเมธี วุฒิเจริญ หัวหน้าฝ่ายจัดสรรน้ำและปรับปรุงระบบชลประทาน จัดกิจกรรมโครงการหลักสูตรเสริมสร้างความเข้มแข็งองค์กรผู้ใช้น้ำชลประทาน ประจำปี ๒๕๕๗ โดยมีตัวแทนกลุ่มผู้ใช้น้ำในเขตพื้นที่โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาแม่ยม จำนวน ๔๐ คน ร่วมศึกษาดูงาน ณ โครงการชั่งหัวมันตามพระราชดำริ อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี เพื่อเรียนรู้การบริหารทรัพยากรแบบบูรณาการ โดยใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่าที่สุด และ ได้ร่วมฟังบรรยายและศึกษาดูงานโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาเพชรบุรี ที่ได้รับรางวัลจากสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.)



ด้านการพัฒนาการบริการที่เป็นเลิศระดับดีเด่นในปี ๒๕๕๖ ได้รับความร่วมมือจากโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาเพชรบุรีและโครงการชั่งหัวมันตามพระราชดำริ เพื่อสื่อสถานที่ดูงานและให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาดูงาน

คบ.ตาก ประชุมปรึกษาหารือแก้ไขปัญหาแม่น้ำปิง



วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายนครชัย มั่นเมือง หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๒ โครงการชลประทานตาก ร่วมกับ กลุ่มพิจารณาโครงการ ส่วนวิศวกรรมบริหาร สำนักชลประทานที่ ๔ และนายสุมิตร มหารวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลสามเงา ร่วมประชุมปรึกษาหารือการแก้ไขปัญหาแม่น้ำปิง อำเภอสามเงา จังหวัดตาก โดยการขอพระราชทานโครงการพัฒนาแหล่งน้ำเพื่อช่วยเหลือราษฎรตำบลสามเงา ตำบลย่านรี และตำบลวังหมัน อำเภอสามเงา จังหวัดตาก ซึ่งประสบปัญหาขาดแคลนน้ำสำหรับอุปโภค-บริโภคและทำการเกษตร



คป.ตาก ประชุมปรึกษาหารือแกนนำกลุ่มผู้ใช้น้ำ

เกษตรกร

วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายอาทิตย์ ทุ่งเจ็ด หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๓ โครงการชลประทานตาก ดำเนินการประชุมปรึกษาหารือ ร่วมกับกับอาสาสมัครชลประทาน และแกนนำกลุ่มผู้ใช้น้ำเกษตรกรอ่างเก็บน้ำห้วยแม่สอด อ่างเก็บน้ำห้วยลึก เพื่อติดตามสถานการณ์และกำหนดแนวทางการส่งน้ำของเกษตรกร



คป.ตาก ร่วมกับกลุ่มผู้ใช้น้ำ จัดกิจกรรม ติดตั้งเครื่องสูบน้ำเสริมโรงสูบน้ำ



วันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายพินิจ นกเล็ก หัวหน้าฝ่ายจัดสรรน้ำและปรับปรุงระบบชลประทาน และนายนิพนธ์ วัฒนานันท์ ช่างฝีมือสนาม ช ๒ ร่วมกับกลุ่มผู้ใช้น้ำ ติดตั้งเครื่องสูบน้ำเสริมโรงสูบน้ำหน่วยสูบน้ำที่ ๓ และวางแผนงานการบริหารจัดการชลประทานโดยเกษตรกรชลประทาน ตามข้อเสนอของเกษตรกรผู้ใช้น้ำชลประทาน (๑ โครงการ ๑ ล้านบาท) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๗ มีเกษตรกรผู้ใช้น้ำเข้าร่วมจำนวน ๑๙ คน



คบ.ท่อทองแดง ประชาสัมพันธ์แผนการส่งน้ำ ในฤดูฝน ปี ๒๕๕๗

วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๙.๐๐ น. โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาท่อทองแดง โดย นายเสาร์ ینگคำ เจ้าหน้าที่ชลประทาน ฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๓ ร่วมกับ นายรุ่งเกียรติ เล้ารุ่งเรือง นายกองค้การบริหารส่วนตำบลมหาชัย ได้ชี้แจงประชาสัมพันธ์แผนการส่งน้ำในฤดูกาลเพาะปลูกพืชฤดูฝน ปี ๒๕๕๗ ให้กับเกษตรกรและผู้ใช้น้ำชลประทานได้รับทราบทั่วกัน ณ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ ๓ บ้านแก้วสุวรรณ ตำบลมหาชัย อำเภอนาทอง จังหวัดกำแพงเพชร



และวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๓.๐๐ น. นายจักรกฤษณ์ สิ้นพรหมมา ผู้อำนวยการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาท่อทองแดง พร้อมด้วย นายยุทธพงษ์ ประดิษฐ์ หัวหน้าฝ่ายจัดสรรน้ำและปรับปรุงระบบชลประทาน นายสหัส ไม้แก้ว หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๒ นายสุรพงศ์ แสนช่าง หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๓ ดำเนินการจัดประชุมชี้แจงเพื่อวางแผนการส่งน้ำในฤดูทำนาปี ๒๕๕๗ โดยเชิญผู้นำชุมชนเกษตรกรกลุ่มผู้ใช้น้ำชลประทาน เข้าร่วมประชุม ณ โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาท่อทองแดง ซึ่งบรรยากาศเป็นไปด้วยความเรียบร้อย

สถาบันพัฒนาการชลประทาน ศึกษาดูงาน

คบ.ท่อทองแดง

สถาบันพัฒนาการชลประทานร่วมกับสำนักวิจัยและพัฒนา จัดโครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการการเสริมสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของบุคลากรสถาบันพัฒนาการชลประทาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๗ ในระหว่าง วันที่ ๑๑-๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ในเขตสำนักชลประทานที่ ๔ จังหวัดกำแพงเพชร และจังหวัดสุโขทัย

วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๐.๐๐ น. โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาท่อทองแดง นำโดย นายจักรกฤษณ์ สิ้นพรหมมา ผู้อำนวยการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาท่อทองแดง พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ของโครงการให้การต้อนรับ คณะสำนักวิจัยและพัฒนา จำนวน ๕๐ คน ซึ่งนายจักรกฤษณ์ สิ้นพรหมมา ผู้อำนวยการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาท่อทองแดง



เป็นผู้บรรยายพิเศษให้ความรู้ความเป็นมาปัญหาและการพัฒนาด้านต่างๆของโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาท่อทองแดง แก่ผู้เข้าร่วมสัมมนาในครั้งนี้ด้วย

ธนาคารเพื่อการพัฒนาแห่งเอเชีย (ABC)

ศึกษาดูงาน คบ.แม่ยม

วันที่ ๑๔ - ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗ โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาแม่ยม นำโดย นายเมธี วุฒิจริณู หัวหน้าฝ่ายจัดสรรน้ำและปรับปรุงระบบชลประทาน นายสามารถ วงศ์ฉายา รองประธานคณะกรรมการ JMC และ นายสำราญ ธงสิบลี ที่ปรึกษาคณะกรรมการ JMC ร่วมบรรยายสรุปและให้ข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันและบรรเทาภัยแล้งแบบบูรณาการ ของโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาแม่ยม ณ ห้องประชุม ฝ่ายแม่ยม ฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๑ อำเภอสอง จังหวัดแพร่ แก่คณะที่ปรึกษาด้านสังคมและการมีส่วนร่วมของโครงการศึกษาเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งการบริหารจัดการน้ำและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมแบบบูรณาการ จากธนาคารเพื่อการพัฒนาแห่งเอเชีย (ADB) และได้พาเยี่ยมชมศึกษาดูงานในเขตพื้นที่



คป.กำแพงเพชร ร่วมสนทนาในรายการ สถานีประชาชน

วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๔.๐๕- ๑๕.๓๐ น. นายภักวี ดวงจิตร ผู้อำนวยการโครงการชลประทาน กำแพงเพชร เข้าร่วมสนทนาชี้แจงให้กับชาวนาในรายการ สถานีประชาชน ให้รับทราบ จากการร้องเรียนของ เกษตรกรชาวนา หมู่ ๑ ตำบลท่าขมิ้น อำเภอโพธิ์ทะเล จังหวัดพิจิตร ที่ได้รับความเดือดร้อนจากโครงการขุดลอก คลองรอยต่องบประมาณของกรมชลประทานแม่น้ำปิง ตอนล่างแกวกำแพงเพชร รอยต่อระหว่างจุดเริ่มต้น ประตุน้ำวังกระสุบถึงฝายน้ำล้นคลองแม่แกง ขุดต่อ แม่น้ำยม ตำบลท่าขมิ้น ซึ่งโครงการดังกล่าวแล้วเสร็จเมื่อ เดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๖ แต่ช่วงคันคลองระยะทาง ประมาณ ๑ กม. ผู้รับเหมาได้นำดินในคลองมาถม ทำให้



ชาวนานำรถแทรกเตอร์เข้าไปในพื้นที่ไม่ได้ รวมทั้งไม่ได้ขุดตามแบบแปลนอย่างที่แจ้งให้กับชาวนาทราบ

ผวจ.กำแพงเพชร ตรวจเยี่ยมชม การบริหารงานของ คป.กำแพงเพชร



วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๕.๐๐ น. นายสุรพล วาณิชเสณี ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร พร้อมด้วย นางฉัตรพร ราษฎร์สฤษดิ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัด ตรวจเยี่ยมชมการบริหารงานของโครงการชลประทานกำแพงเพชร โดยมี นายภักวี ดวงจิตร ผู้อำนวยการโครงการชลประทานกำแพงเพชร หัวหน้าฝ่าย หัวหน้างาน และเจ้าหน้าที่โครงการ ให้การต้อนรับและร่วมหารือในเรื่องต่างๆ ได้แก่ พื้นที่เพาะปลูกในเขตความรับผิดชอบของชลประทาน งบประมาณในงานก่อสร้างต่าง ๆ ปัญหาการขุดลอกคลอง เป็นต้น

คป.ตาก ประชุมคณะกรรมการจัดการชลประทาน (JMC) โครงการอ่างเก็บน้ำห้วยลึก



วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายอาทิตย์ พุ่งเจ็ด หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๓ พร้อมเจ้าหน้าที่ชลประทานและผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการจัดการชลประทาน (JMC) โครงการอ่างเก็บน้ำห้วยลึก

คป.ตาก ประชุมชี้แจงแนวทางการบริหารน้ำ อ่างเก็บน้ำห้วยแม่สอด

วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายอาทิตย์ พุ่งเจ็ด หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๓ พร้อมเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ประชุมชี้แจงแนวทางการบริหารน้ำอ่างเก็บน้ำห้วยแม่สอด และอธิบายเส้นทางน้ำของอ่างเก็บน้ำห้วยแม่สอดเพื่อป้องกันน้ำท่วมตัวเมืองนครแม่สอด



ชลประทาน ลงพื้นที่ตรวจงาน พัฒนาระบบส่งน้ำพื้นที่รอยต่อ



วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๕.๐๐ น.
นายภัทวิ ดวงจิตร ผู้อำนวยการโครงการชลประทาน
กำแพงเพชร พร้อมด้วย นายนฤพนธ์ คล้ายมณี หัวหน้า
ฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๓ (วังยาง) และเจ้าหน้าที่
ผู้เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่ตรวจงานและเจรจาแก้ไขงานพัฒนา
ระบบส่งน้ำพื้นที่รอยต่อ จังหวัดกำแพงเพชรและ
จังหวัดพิจิตร ทั้งนี้เป็นไปด้วยความราบรื่น

คบ.แม่ยม จัดอบรมเสริมสร้างความเข้มแข็งองค์กร กลุ่มผู้ใช้น้ำชลประทาน

วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๙.๐๐ น.
ณ ฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๑ (ฝ่ายแม่ยม) โครงการ
ส่งน้ำและบำรุงรักษาแม่ยม นำโดยนายเมธี วุฒิเจริญ
หัวหน้าฝ่ายจัดสรรน้ำและปรับปรุงระบบชลประทาน และ
เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ดำเนินการจัดฝึกอบรมหลักสูตรการ
เสริมสร้างความเข้มแข็งองค์กรผู้ใช้น้ำชลประทาน เพื่อใช้
เป็นกลไกในการเข้าถึงเกษตรกรของเจ้าหน้าที่ชลประทาน
ในการแก้ไขปัญหาให้กับเกษตรกรโดยตรง โดยให้องค์กร
ผู้ใช้น้ำมีส่วนร่วมคิด ร่วมตัดสินใจ ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการ
ตลอดจนเสริมสร้างความรู้ ความสามารถให้แก่องค์กรผู้ใช้น้ำ

และเป็นการนำร่องการบริหารจัดการน้ำและ
บำรุงรักษาโดยกลุ่มผู้ใช้น้ำในระดับคลองแยกซอย
และคลองซอย



คป.ตาก ร่วมแถลงข่าวโครงการสร้าง กระบวนการมีส่วนร่วมและเผยแพร่

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๙.๐๐ น.
นายดุสิต แสงสุคนธ์ หัวหน้าฝ่ายวิศวกรรม โครงการ
ชลประทานตาก ร่วมแถลงข่าวโครงการสร้างกระบวนการ
มีส่วนร่วมและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เพื่อให้เกิดความ
ร่วมมือและบูรณาการร่วมกัน ในหัวข้อ การหาพื้นที่กักเก็บน้ำ
ให้ตำบลโป่งแดงเพื่อแก้ไขปัญหาภัยแล้งและความคืบหน้า
การจัดสร้างอ่างเก็บน้ำห้วยแม่ท้อ ณ ห้องจอมพล
โรงแรมเวียงตากริเวอร์ไซด์ อำเภอเมือง จังหวัดตาก



คป.แพร่ เข้าร่วมประชุมหัวหน้าส่วนราชการ จ.แพร่



วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๙.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมจดหมายเหตุ โครงการชลประทานแพร่
โดยนายอุดมเดช เรืองสกุล หัวหน้าฝ่ายวิศวกรรม
และนายบุญฤทธิ์ ปรางจันทร์ วิศวกรชลประทานชำนาญการ
เข้าร่วมประชุมหัวหน้าส่วนราชการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๗ โดยมี นายอภิชาติ โตดิลกเวชช์
ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ เป็นประธานในการประชุมครั้งนี้

ชลประทาน ร่วมโครงการจังหวัดเคลื่อนที่ บำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน

โครงการจังหวัดเคลื่อนที่
บำบัดทุกข์ บำรุงสุข
สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน



วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๓.๐๐ น.
โครงการชลประทานสุโขทัย นำโดยนายมงคล สุภากาย
ผู้อำนวยการโครงการชลประทานสุโขทัย พร้อมด้วย
เจ้าหน้าที่ชลประทานผู้เกี่ยวข้อง ร่วมออก “หน่วยบำบัดทุกข์
บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน” ณ โรงเรียนวัดทางตลาด
หมู่ที่ ๓ ตำบลท่าฉนวน อำเภอกงไกรลาศ จังหวัดสุโขทัย

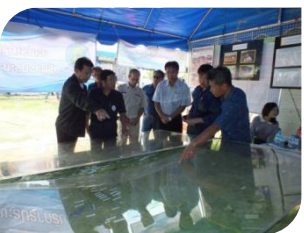
วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๕๗ นายสหัส ไก่แก้ว
หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๒ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่
เข้าร่วมกิจกรรมการดำเนินโครงการ “หน่วยบำบัดทุกข์
บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน” ณ โรงเรียนเทศบาล-
ตำบลช่องลม หมู่ ๖ ตำบลช่องลม อำเภอลานกระบือ
จังหวัดกำแพงเพชร



โครงการคลินิก เกษตรเคลื่อนที่

ชลประทาน ร่วมโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่

วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๘.๓๐ น.
โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาแม่ยม ร่วมกับ
โครงการชลประทานแพร่ นำโดย นายชัยฤทธิ์ ไทยสมบูรณ์
ผู้อำนวยการโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาแม่ยม
พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จากทั้ง ๒ โครงการ ร่วมจัดแสดง
นิทรรศการในพระราชานุเคราะห์ ณ เทศบาลตำบล
แม่คำมี อำเภอมือง จังหวัดแพร่ ในการเข้าร่วมกิจกรรมนี้
เพื่อให้ความรู้และให้คำปรึกษากับเกษตรกรกลุ่มผู้ใช้น้ำ
ชลประทาน ด้านการบริหารจัดการน้ำชลประทาน ให้พื้นที่
เพาะปลูกได้รับน้ำอย่างทั่วถึงกัน



ปักหมุดความคิด



“ต่างคนต่างความคิด ต่างจิตต่างใจ
อย่าดูถูกความคิดใคร ถ้าความคิดต่าง”

นายอาทิตย์ สุวานิชวงศ์
ผู้อำนวยการสำนักชลประทานที่ ๔

สาระน่ารู้



โซเชียลทำพิษ... ๕ โรคฮิตของคนติดจอ

๕ โรคฮิตของคนติดจอ ติดแชท หมกมุ่นอยู่กับโลกโซเชียลเน็ตเวิร์กมาก ๆ ป่วยไม่รู้ตัว มาดูว่ามีโรคอะไรบ้าง แล้วเราเองก็เข้าข่ายด้วยหรือเปล่า

๑. โรคซึมเศร้าจากเฟซบุ๊ก

(Facebook Depression Syndrome)

อาการนี้เกิดขึ้นได้จริง ๆ เพราะคนเราเมื่อติดอยู่แต่

หน้าจอ จิ้ม ๆ กด ๆ คุยกับคนในโลกออนไลน์ ก็กลายเป็นไปเพิกเฉยต่อคนในโลกจริง แถมหลายคนใช้เฟซบุ๊กเป็นเครื่อง

ระบายความรู้สึกมากขึ้น โดยเฉพาะเวลาเราว่าเหว่ เหงา เดียวดาย ก็ยิ่งโพสต์เยอะ นั่นเพราะเฟซบุ๊กได้สร้างความเป็นจริงเทียม (artificial reality) ขึ้นมา วิธีหลีกเลี่ยงอาการนี้ก็คือลดการเล่นเฟซบุ๊กลง ทั้งอ่านเรื่องคนอื่น และโพสต์เรื่องตัวเอง จะได้รู้สึกดีกับตัวเองมากขึ้น

๒. ละเมอแชท (Sleep-Texting)

อาการนี้ก็คือ ถึงแม้เราจะนอนแต่ก็ยังลุกขึ้นมาพิมพ์ เหมือนกับคนละเมอนั่นเอง นอกจากเสี่ยงต่อความเข้าใจผิดแล้ว อาการละเมอแชทยังกระทบสุขภาพด้วย เพราะเมื่อสมองปลุกให้เราตื่นในช่วงนี้ร่างกายก็จะนอนหลับไม่สนิทเต็มที่ เป็นเหตุให้พักผ่อนไม่พอ กระทั่งมาถึงระบบการทำงานของร่างกาย ทำให้สะสมความเครียด

๓. โรควันในตาเสื่อม

การใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับการเพ่งข้อความในจอสีเหลี่ยมเล็ก ๆ ก็ยิ่งทำให้ดวงตาของเราทำงานหนักขึ้นแบบคูณสอง ถ้าปล่อยไปนาน ๆ จนมองเห็นหยากไย่ ตาขำย หรือเส้นอะไรวนไปวนมาเหมือนงู แบบนี้ต้องรีบหาหมอแล้ว วิธีป้องกันก่อนเป็นโรควันในตาเสื่อมก็ไม่ยากเลย แค่รู้จักพักสายตาเสียบ้าง มองไปที่ไกล สูดอากาศธรรมชาติให้ร่างกายได้ผ่อนคลาย



๔. โนโมโฟเบีย (Nomophobia)

คือ โรคกลัวไม่มีมือถือใช้ เป็นโรคทางจิตเวชประเภทหนึ่ง ที่จัดอยู่ในกลุ่มวิตกกังวล ถ้าเราอยู่ในที่ที่ไม่มีสัญญาณโทรศัพท์ ไม่มีสัญญาณอินเทอร์เน็ต หรือแบตเตอรี่โทรศัพท์หมดแล้วเรารู้สึกหงุดหงิด แสดงว่าเข้าเค้าอาการโนโมโฟเบียแล้ว ในบางคนเป็นมาก ๆ อาจมีอาการเครียด ตัวสั่น เหงื่อออก คลื่นไส้ได้เลย ซึ่งอาการจะหนักเบาขนาดไหนขึ้นอยู่กับแต่ละคน สำรวจตัวเองดู เราหมกมุ่นอยู่กับการเช็คข้อความในมือถือ ใครที่มีอาการอย่างนี้กล่าวว่า ต้องระวังปัญหาสุขภาพให้มาก ๆ โดยเฉพาะนิ้วล็อก ปวดตา ปวดเมื่อยคอ บ่า ไหล่ หมอนรองกระดูกเสื่อมก่อนวัยอันควร เพราะนั่งผิดท่าเป็นเวลานาน ๆ รวมทั้งอาการนอนไม่หลับ

๕. โรคสมาร์ทโฟนเฟซ (Smartphone face)

เกิดจากการที่เราจ้องมองหน้าจอ หรือจ้องสมาร์ทโฟน-แท็บเล็ตเป็นเวลานานเกินไป ทำให้กล้ามเนื้อคอเกิดอาการเกร็ง และไปเพิ่มแรงกดบริเวณแก้ม เมื่อแก้มถูกแรงกดนาน ๆ เข้า ก็จะทำให้เส้นใยอีลาสติกบนใบหน้ายืด จนแก้มบริเวณกรามย้อยลงมา แอมแก้มเนื้อบริเวณมุมปากก็จะตกไปทางข้างด้วย จนใบหน้าอาจดูผิดแปลกไปจากเดิม หากใครเป็นมาก ๆ เข้าก็ถึงกับต้องศัลยกรรมกันเลยทีเดียว

ที่มา : www.kapook.com



งานประชาสัมพันธ์ ฝ่ายบริหารทั่วไป
สำนักชลประทานที่ ๔
กรมชลประทาน กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
โทร. ๐ ๕๕๓๑ ๐๐๔๗ - ๘ ต่อ ๑๖๔