

ค้นฉบับ

ฝ่ายบริหารทั่วไป (สกก. รับเอกสารจากภายนอก) วันที่ ๗ 9710

วันที่ 6 ส.ค. 2557

เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมงานเสวนาเรื่อง "ภัยร้ายจากโรควิถีชีวิต(NCDs): พิชิตได้"

เรียน ผู้บริหารกรม	วันที่กำหนด
<input checked="" type="checkbox"/> เพื่อโปรดพิจารณา <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดดำเนินการ <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดทราบ	
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช เชิญร่วมงานเสวนาเรื่อง "ภัยร้ายจากโรควิถีชีวิต (NCDs): พิชิตได้" ในวันพุธที่ 10 กันยายน 2557 เวลา 08.00-16.00 น. ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช	
เห็นควรแจ้งเวียนให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานร่วมฟังเสวนาดังกล่าว โดยส่งแบบตอบรับโดยตรง ตามที่แนบ	
หมายเหตุ	

ดวงฤทัย

(นางพยุศรี มโนรถ)

ผชน.ปฏิบัติราชการแทน สกค. ๕๖ ส.ค. ๒๕๕๗

เรียน สกค. ลอ.ค.ค.ม. , ผ.ม.อ.ม.

เพื่อไม่ตกทอด และเรียนให้สำเนาต่อไป

(นายสมเจต พานทอง)

ผบช. รักษาการแทน ผส.บอ.



ที่ ศธ ๐๕๒๒.๐๘(๐๑)/ว ๑๓/๐ ๘

สำนักงานการศึกษาต่อเนื่อง
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๒๐

๕ สิงหาคม ๒๕๕๗

เรื่อง ขอรียนเชิญร่วมงานเสวนาเรื่อง "ภัยร้ายจากโรควิตีชีวิต (NCDs) : พิชิตได้"

เรียน เลขาธิการกรม

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์และแบบตอบรับเข้าร่วมงาน จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช กำหนดจัดโครงการเสวนาทงวิชาการ แก่สังคมเรื่อง "ภัยร้ายจากโรควิตีชีวิต (NCDs) : พิชิตได้" เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรภาครัฐและเอกชน ประชาชนทั่วไป และกลุ่มบุคคลที่มีวิถีการดำเนินชีวิตที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคนี มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันตัวเองจากโรคกลุ่ม NCDs และเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยกำหนดจัดงานในวันพุธที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๕๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๕๒๐๙ อาคารสัมมนา ๑ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ในการนี้ สำนักจึงขอรียนเชิญท่าน และบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมงานตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ และโปรดส่งแบบตอบรับเข้าร่วมงาน หรือสำรองที่นึ่งไปยัง ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักงานการศึกษาต่อเนื่อง หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๐๔ ๗๗๑๑-๒ ๐ ๒๕๐๓ ๓๓๗๙ และ ๐ ๒๕๐๓ ๓๕๕๘ ภายในวันศุกร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๕๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมนต์ จุ้ยโต)

ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษาต่อเนื่อง

ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๐๔ ๗๗๑๑-๒

โทรสาร ๐ ๒๕๐๓ ๓๓๗๙

คุณเคยได้ยินเรื่องโรคนี้หรือไม่? มะเร็ง หัวใจขาดเลือด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ผลงานทางวิชาการ

ภัยร้ายจากโรควิถีชีวิต(NCDs) : พิชิตได้

10 กันยายน 2557 เวลา 09.00-16.00 น. ณ ห้อง 5209 อาคารสัมมนา 1 มสธ.

คุณเป็นคนหนึ่งใช่ไหมไม่ค่อยมีเวลาออกกำลังกาย ชอบกินอาหารหวาน มัน เค็ม ไม่ค่อยมีเวลาพักผ่อน เครียดบ่อยๆ ถ้าใช่คุณอาจจะเป็นโรค NCDs แต่ป้องกันรักษาได้ ไล่อ่างโรงงานนี้มีคำตอบด้วยตนเอง 360 องศา

ภาคเช้า การเสวนาโดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

- ผู้เชี่ยวชาญจากแผนงานเครือข่ายควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- ผศ.ดร.บุญศรี กิตติโชติพานิชย์
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยธนบุรี
- ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกาย
- ดำเนินรายการโดย รศ.ดร.นิตยา เพ็ญศิริินภา
ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ.

ภาคบ่าย การฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรควิถีชีวิต(NCDs)

- ผศ.ดร.เฉลิม ชัยวีระภรณ์ และทีมงาน
คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ดำเนินรายการโดย นางสาวเขาวลัดชณ์ ศิริสุวรรณ
หัวหน้าฝ่ายบริการแผนกนพทางไกล สำนักการศึกษา มสธ.



ฟรี

ร่วมรับประทานอาหารส่งเสริมสุขภาพ พร้อมรับเอกสารให้ความรู้เกี่ยวกับโรควิถีชีวิต (NCDs)

สำรองที่นั่ง

0 2504 7711-2

รับเพียง 200 ที่นั่งเท่านั้น

กำหนดการ

เสวนาทางวิชาการ “ภัยร้ายจากโรควิถีชีวิต (NCDs) : พิชิตได้”

วันพุธที่ 10 กันยายน 2557 เวลา 08.00 - 16.00 น.

ณ ห้อง 5209 อาคารสัมพันธ์ 1 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ภาคเช้า (08.00 – 12.00 น.)

08.00 – 08.30 น. ★ ลงทะเบียน

08.30 – 09.00 น. ★ พิธีเปิด

09.00 – 12.00 น. ★ เสวนาทางวิชาการ เรื่อง “ภัยร้ายจากโรควิถีชีวิต (NCDs) : พิชิตได้”

วิทยากรร่วมการเสวนา

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญศรี กิตติโชติพานิชย์
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชธิราช
- ผู้เชี่ยวชาญจากแผนงานเครือข่ายควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกาย

ผู้ดำเนินรายการ รองศาสตราจารย์ ดร.นิตยา เพ็ญภาศิริ

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มสธ.

12.00 - 13.00 น. ★ รับประทานอาหารกลางวัน

ภาคบ่าย (13.00 – 16.00 น.)

13.00 - 16.00 น. ★ การฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรควิถีชีวิต (NCDs)

วิทยากร

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิม ชัยวัชรภรณ์ และทีมงาน
คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ดำเนินรายการ นางสาวเยาวลักษณ์ ศิริสุวรรณ

หัวหน้าฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มสธ.

แบบตอบรับเข้าร่วมงานเสวนาทางวิชาการ

“ภัยร้ายจากโรควิถีชีวิต (NCDs) : พิชิตได้”

วันพุธที่ 10 กันยายน 2557 เวลา 08.00 - 16.00 น.

ณ ห้อง 5209 อาคารสัมมนา 1 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

1. ชื่อหน่วยงาน.....

หมายเลขโทรศัพท์..... โทรสาร.....

E - Mail :

2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

1. โทรศัพท์

2. โทรศัพท์

3. โทรศัพท์

4. โทรศัพท์

5. โทรศัพท์

6. โทรศัพท์

7. โทรศัพท์

8. โทรศัพท์

9. โทรศัพท์

10. โทรศัพท์

โปรดส่งแบบตอบรับไปยังฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง โทรสาร.0 2503 3379 , 0 2503 3558

หรือสำรองที่นั่ง โทรศัพท์ 0 2504 7711 - 2