



กรมชลประทาน
รับจาก..... กองเกษตรและสหกรณ์
เลขที่..... ๗) 15293/58.
วันที่.....

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กองกลาง โทร. ๐-๒๒๘๑ ๕๙๕๕ ต่อ ๑๑๘
ที่ กษ.๐๒๑๑.๑๖/ว ๘๓๑๑..... วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๕๘
เรื่อง ขอช่วยประชาสัมพันธ์โครงการจัดอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานขอวัดปรีณายก วรวิหาร.....

เสนอ กรมชลประทาน

เพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ หากมีความประสงค์เข้าร่วมโครงการอบรมดังกล่าว
ให้ติดต่อวัดปรีณายก วรวิหาร โดยตรงต่อไป

(นางสุพิศ พูลคุณานุภร)
หัวหน้ากลุ่มช่วยอำนวยความสะดวกผู้บริหาร
รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการกองกลาง
สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์



บันทึกข้อความ

รองปลัดฯ (อกษย)
 รับที่ ๓๙๒
 วันที่ ๑๐ ก.ย. ๕๖ เวลา ๑๕:๑๖

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กทม. โทร. ๐ ๒๒๘๑ ๓๕๑๔

ที่ กษ ๐๒๐๑.๐๖/ ๙๒๑๖ วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๕๘

เรื่อง ขอช่วยประชาสัมพันธ์โครงการจัดอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานของวัดปริณายก วรวิหาร
 เรียน ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

วันที่ ๑๐ ก.ย. ๕๖
 เวลา

ด้วยเจ้าอาวาสวัดปริณายก วรวิหาร (พระพิพัฒน์จริยาลังการ) แจ้งว่าวัดปริณายก วรวิหาร ได้จัดโครงการอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน โดยมีพระวิปัสสนาจารย์ เป็นผู้อบรม กำหนดระยะเวลา การดำเนินการอบรมในวันศุกร์ - อาทิตย์ เริ่มตั้งแต่เดือนกันยายน - ธันวาคม ๒๕๕๘ โดยสามารถรองรับ ผู้ปฏิบัติธรรมได้จำนวน ๓๐ ท่าน (เฉพาะผู้หญิง) และไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ โดยช่วงอบรมผู้ปฏิบัติธรรมจะต้อง จัดเตรียม ชุดขาว ของใช้ส่วนตัว และยาที่ต้องรับประทานเป็นประจำ

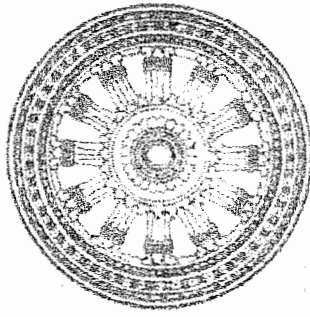
วัดปริณายก วรวิหาร จึงขอให้กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว ให้หน่วยงานในสังกัดทราบและเข้ารับการอบรม ดังรายละเอียดตามหนังสือ ที่ พิเศษ/๒๕๕๘ ลงวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๕๘ ที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ ทั้งนี้ เห็นสมควรแจ้งหน่วยงานในสังกัดทราบและประชาสัมพันธ์ หากมีความประสงค์จะเข้าร่วมโครงการอบรมดังกล่าวให้ติดต่อวัดปริณายก วรวิหาร โดยตรงต่อไป

(นางศุภิณี ชุตตนาทกุล)
 หัวหน้ากลุ่มช่วยอำนวยความสะดวกบริหาร
 ปฏิบัติราชการแทน ผู้อำนวยการกองกลาง
 สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

- เห็นชอบ
- ดำเนินการตามเสนอ

๑๑ ก.ย. ๒๕๕๘
 (นายอภิรักษ์ สุทธิสังข์)
 รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
 ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์



กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
วันที่ ๓๓/๕/๖๖
วันที่ ๕.๗.๖๖
เวลา ๑๕-๑๖ น.

ที่พิเศษ/ ๒๕๕๘

วัดปรีณายก วรวิหาร เลขที่ ๑
แขวง บ้านพานถม เขต พระนคร
กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

วันอังคารที่ ๘ กันยายน ๒๕๕๘

เรื่อง ขอช่วยประชาสัมพันธ์โครงการจัดอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานของวัดปรีณายก วรวิหาร
เจริญพร ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
สิ่งที่ส่งมาด้วย ระยะเวลาการจัดปฏิบัติธรรม

ด้วยวัดปรีณายก วรวิหาร มีโครงการจัดอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน วันศุกร์ - เสาร์
- อาทิตย์ โดยมีพระวิปัสสนาจารย์ เป็นผู้อบรม ทางวัดสามารถรองรับผู้ปฏิบัติธรรมได้ ถึง ๓๐ ท่าน (เฉพาะ
ผู้หญิง) ผู้เข้าปฏิบัติไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ เพียงแต่ท่านต้องเตรียม ชุดขาว และของใช้ส่วนตัวยาที่ต้อง
รับประทานเป็นประจำ

จึงขอความช่วยเหลือประชาสัมพันธ์โครงการให้พุทธศาสนิกชนทุกท่านได้ ทราบถึงโครง
การและเข้ารับการอบรมด้วย จะได้รับบุญทั้งผู้ประชาสัมพันธ์ และผู้เข้ารับการอบรม

อัครมาภาพขออนุโมทนา ล่วงหน้า ขอให้ท่านจงประสบแต่ความเจริญรุ่งเรืองไปพลุลย์
ตลอดไป

ขอเจริญพร

(พระพิพัฒน์จริยาลังการ)

เจ้าอาวาสวัดปรีณายก วรวิหาร

วัดปรีณายก วรวิหาร

โทร ๐๘๓-๕๒๒-๕๖๕๘

กำหนดระยะเวลาการดำเนินการอบรม

ทุกวันศุกร์ - เสาร์ - อาทิตย์

เริ่มเดือน กันยายน ๒๕๕๘ - ธันวาคม ๒๕๕๘

วันศุกร์

เวลา ๑๕.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๑๘.๓๐ น. พิธี ปฐมนิเทศ และ บวชเนกขัม

เวลา ๑๙.๓๐ น. เริ่มอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๒๑.๓๐ น. เข้านอน

วันเสาร์

เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว

เวลา ๐๔.๓๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า

เวลา ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหาร

เวลา ๐๙.๐๐ น. เริ่มอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหาร

เวลา ๑๓.๐๐ น. เริ่มอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๖.๐๐ น. รับประทานอาหาร

เวลา ๑๘.๐๐ น. เริ่มทำวัตรเย็นและอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๒๑.๓๐ น. เข้านอน

วันอาทิตย์

เวลา ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว

เวลา ๐๔.๓๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า

เวลา ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหาร

เวลา ๐๙.๐๐ น. เริ่มอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหาร

เวลา ๑๓.๐๐ น. เริ่มอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๖.๐๐ น. ลี้ออกจากศาล แปะค รับศีล ห้า แล้วกลับบ้าน