



บันทึกข้อความ

สำนักบริหารจัดการน้ำและอุทกวิทยา
ฝ่ายบริหารทั่วไป งานธุรการ
ที่ สบอ. ๑๙๓
ที่ ๑๑ พ.ศ. ๖๑ (๑๒.๐๕)
วันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๑

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ภายใน ๒๔๖๑
ที่ ผสค.บค. ๒๒ / ๒๕๕๙ **วันที่** ๑๑ มกราคม ๒๕๕๙
เรื่อง ขอเชิญสมัครเข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม

เรียน ผอ.กตน. ผอ.กพร. และ หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป สำนัก/กอง

ตามที่กรมอนามัยในหลักการให้ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จัดโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม ในวันจันทร์ที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องน้ำทิพย์สโมสรกรมชลประทาน สามเสน กรุงเทพฯ โดยได้รับการสนับสนุนการตรวจคัดกรองสุขภาพจากโรงพยาบาลบางปะกอก ๙ อินเตอร์เนชั่นแนล ร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ซึ่งเป็นกิจกรรมเพื่อประเมินภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่กรมชลประทาน ค้นหาความผิดปกติเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันหรือแก้ไขปัญหาสุขภาพ ทั้งยังเป็นการรณรงค์ให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจและให้ความสำคัญในการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพ การดูแลสุขภาพที่ถูกต้องนี้จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง และลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล อีกทั้งเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเจ้าหน้าที่ให้ดียิ่งขึ้น ไวแล้ว นั้น

ในการนี้ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิตขอเชิญเจ้าหน้าที่กรมชลประทานผู้สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ รับสมัครตั้งแต่วันที่ ๒๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๙ หรือมีผู้เข้าร่วมโครงการครบ ๑๐๐ ท่าน ทั้งนี้สามารถส่งรายชื่อผู้ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการ (ตามแบบฟอร์มที่แนบ) / สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต โทร./โทรสาร ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ ภายใน ๒๔๖๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและแจ้งเวียนให้เจ้าหน้าที่และครอบครัวผู้สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว

ด่วนที่สุด

(นายสมบุญ ศรีเมือง)

ผรช บค รักษาการในตำแหน่ง ผสค.บค.

เวียน ผอ.สอห. , หัวหน้างาน

เพื่อไม่รบกวนระบบสารสนเทศสำนักงาน

หากมีผู้ไม่ประสงค์จะเข้าร่วมโดยทางอ้อมแล้ว รบกวนขอแจ้ง
ตามที่แนบส่งฝ่ายบริหารทั่วไปภายในวันที่ 14 ม.ค. ๕9

(นายธีรศักดิ์ หตวงวงศ์)

ผรช.บค. รักษาการในตำแหน่ง ผสค.บค.



๑๕ ม.ค. ๒๕๕๙
 ๑๐ ม.ค. ๒๕๕๙

บันทึกข้อความ

เลขที่ ๔๕๙๕/๒๕๕๘

๐๐๖.๒๔/๕๙

๐๕/๐๑/๕๙

๑๐.๒๘๖/๕๙

๑๖๖.๑๖๔

๒๘/๑๒

ส่วนราชการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต ภายใน ๒๔๑๒

ที่ สบค ๕๕๙๕/๒๕๕๘ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๕๘

๑๖๖๘๗/๕๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม

๑๕๖๖๕

เรียน อช. ผ่าน รรธ.

ด้วยส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จะจัดโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่กรมชลประทาน ค้นหาความผิดปกติเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันหรือแก้ไขปัญหาสุขภาพ ทั้งยังเป็นการณรงค์ให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจและให้ความสำคัญในการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพ การดูแลสุขภาพที่ถูกต้องนี้จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรังและลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล อีกทั้งเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเจ้าหน้าที่ให้ดียิ่งขึ้นด้วย โดยได้รับการสนับสนุนการตรวจคัดกรองสุขภาพจากโรงพยาบาลบางปะกอก ๙ อินเตอร์เนชั่นแนล ร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ดังนั้น เพื่อให้โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย และเพื่อให้สำนัก/กอง ต่างๆ ให้การสนับสนุนเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว จึงเห็นสมควรขออนุมัติในหลักการ ดังนี้

๑. จัดโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม ในวันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๙ ณ ห้องน้ำทิพย์ อาคารสโมสรกรมชลประทาน สามเสน กรุงเทพฯ ตามรายละเอียดที่แนบ
๒. ให้นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการ และ นางสาววรกัญญา ใจเอื้อ นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล เป็นผู้รับผิดชอบการจัดโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์และสามารถติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลบางปะกอก ๙ อินเตอร์เนชั่นแนล ได้โดยตรง
๓. ให้เจ้าหน้าที่ที่มีความประสงค์จะเข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม ซึ่งได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด โดยถือเสมือนหนึ่งปฏิบัติราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

อนุมัติในหลักการ

ผ่าน
 (นายณรงค์ ลีนานนท์)
 รรธ.

(นายมนัส กำเนิดมณี) (นายสุเทพ น้อยไพโรจน์)
 พล.บ.ค. อชช. ๕.๒.๖

โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคน การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพและคุณภาพงานเต็มที่ และการมีสุขภาพที่ดีเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย การเปลี่ยนแปลงของสังคมไทยในปัจจุบันไม่ว่าจะเป็นการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การลดลงของทารกแรกเกิด การที่จำนวนสมาชิกในครอบครัวลดลง ฯลฯ ทำให้การดำรงชีวิตของคนในสังคมเปลี่ยนแปลงไปต้องดำเนินชีวิตอย่างเร่งรีบและมีการแข่งขันกันมากขึ้น คนไทยจึงให้ความสำคัญกับการทำงานมากกว่าการใส่ใจในการดูแลสุขภาพ ทั้งยังเป็นการกระตุ้นให้เกิดสังคมบริโภคนิยม ประกอบกับมลภาวะทางสิ่งแวดล้อมที่เพิ่มขึ้นแต่เวลาในการดูแลสุขภาพของตนเองกลับลดน้อยลง ได้รับสิ่งมีพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายโดยที่ไม่ทันรู้ตัวนำมาซึ่งปัญหาด้านสุขภาพต่าง ๆ การหลบซ่อนของอาการบางอย่างที่ยังไม่แสดงออกมาให้เห็นทางกายภาพ หรือเมื่อทราบก็สายเกินกว่าจะแก้ไข อีกทั้งยังเพิ่มภาระค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ การตรวจสุขภาพเป็นประจำจึงมีความจำเป็น การตรวจตั้งแต่ยังไม่มีอาการผิดปกติใด ๆ หรือมีเพียงอาการผิดปกติเล็กน้อยเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคหรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะทำให้สามารถปฏิบัติตัวได้อย่างเหมาะสมป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรคหรือความพิการที่อาจเกิดขึ้นในบางโรคได้ ตลอดจนสามารถให้การรักษาตั้งแต่อาการยังไม่รุนแรง

ข้อมูลจากผลการศึกษาวินิจฉัยคุณภาพชีวิตข้าราชการไทย โดยสถาบันวิจัยสังคมจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) โดยการสำรวจข้าราชการพลเรือนสามัญทั่วประเทศไทย พบว่า ข้าราชการไทย ๑ ใน ๓ มีโรคประจำตัว และร้อยละ ๒๕ มีความเครียดสูง นอกจากนี้ยังพบว่า ข้าราชการไทยมีหนี้สินค่อนข้างมาก ส่วนใหญ่เป็นหนี้ที่อยู่อาศัยและผ่อนชำระสินค้า จากพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือนสามัญ พ.ศ. ๒๕๕๑ ในมาตรา ๓๔ บัญญัติว่า การจัดระเบียบข้าราชการพลเรือนต้องเป็นไปเพื่อผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ความมีประสิทธิภาพและความคุ้มค่า โดยให้ข้าราชการปฏิบัติราชการอย่างมีคุณภาพ คุณธรรม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี และมาตรา ๗๒ ให้ส่วนราชการมีหน้าที่เพิ่มพูนประสิทธิภาพและเสริมสร้างแรงจูงใจให้ข้าราชการมีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรม และคุณภาพชีวิต มีขวัญ กำลังใจในการปฏิบัติราชการ และสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.) กำหนดให้ส่วนราชการดำเนินงานตามเกณฑ์คุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA) ในหมวดที่ ๕ การมุ่งเน้นทรัพยากรบุคคล กำหนดให้ดำเนินการเสริมสร้างความผูกพันและความพึงพอใจแก่บุคลากรเพื่อเป็นกรอบแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรต่อไป

ดังนั้น ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ในฐานะหน่วยงานรับผิดชอบการพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของเจ้าหน้าที่กรมชลประทานได้เล็งเห็นความสำคัญและตระหนักถึงผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงของสังคม ความสำคัญของสุขภาพที่ดี อีกทั้งเป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ เพื่อเป็นการเสริมสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน และส่งเสริมคุณภาพ

ชีวิตที่ดี...

ชีวิตที่ดีของเจ้าหน้าที่กรมชลประทานจึงร่วมกับโรงพยาบาลนางประจักษ์ ๘ อินเตอร์เนชั่นแนล และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติจัดโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม ขึ้น โดยมีรายละเอียดการตรวจคัดกรองดังนี้

๑. ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด (HBS)
๒. ตรวจวัดความดันโลหิต (BP)
๓. ตรวจวัดดัชนีมวลกาย (BMI)
๔. ตรวจหาระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)
๕. ตรวจหาระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)
๖. ตรวจหาระดับไขมันในเลือด (HDL)
๗. ตรวจหาระดับไขมันในเลือด (LDL)
๘. ตรวจมะเร็งปากมดลูก
๙. ตรวจมะเร็งเต้านม
๑๐. ตรวจวัดสายตา สั้น ยาว ตาบอดสี ด้วยระบบคอมพิวเตอร์

หมายเหตุ - การตรวจหาระดับไขมันในเลือดผู้ชายต้องมีเส้นรอบเอวมากกว่า ๓๕ นิ้ว (๙๐ ซม.) ผู้หญิงต้องมีรอบเอวมากกว่า ๓๑ นิ้ว (๘๐ ซม.) ท่านที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ต้องงดน้ำงดอาหาร ๘ ชั่วโมง

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่กรมชลประทาน ค้นหาความผิดปกติเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันหรือแก้ไขปัญหาสุขภาพ
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในแนวทางการเตรียมความพร้อมทางด้านสุขภาพ
๓. เพื่อเป็นการเสริมสร้างแรงจูงใจในการปฏิบัติงานให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่กรมชลประทานและครอบครัว

๔. จำนวนของผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวน ๑๐๐ คน

๕. ระยะเวลาการจัดโครงการ

วันจันทร์ที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๘ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

๖. สถานที่...

๖. สถานที่จัดโครงการ

ห้องน้ำทิพย์ อาคารสโมสรกรมชลประทาน สามเสน

๗. เจ้าหน้าที่โครงการ

เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลบางปะกอก ๙ อินเตอร์เนชั่นแนล

๘. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

ไม่มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

๙. ผู้รับผิดชอบและประสานงานโครงการ

๙.๑ นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนฯ หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการ

สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

๙.๒ นางสาววรัญญา ใจเอื้อ

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

๑๐. สถานที่ติดต่อประสานงาน

นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนฯ และ นางสาววรัญญา ใจเอื้อ ส่วนสวัสดิการและ
พัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล กรมชลประทาน โทร. โทรสาร ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ ภายใน
๒๔๑๒ / ๒๖๓๒

